Número 22- Mayo 2020

LA LLAVE DE Pandora

MASCARADA

EL REY DESNUDO

Marcela Jiménez Avendaño

CONTRAINTUITIVO

TREGUA O CONFRONTACIÓN: EL CORONAVIRUS EN LA POLÍTICA

Iulisca Bautista

PRISMA

NO TENTEMOS AL DESTINO

María Fernanda Garza

ROJISMOS

RECUPERACIÓN SI TOMAMOS RIESGOS MEDIDOS

Eric Rojo Stevens

BARBIANA

CONVIVIENDO CARA A CARA CON EL COVID-19

Aransasú Abad

DEMOCRACIA SIN FRONTERAS

EL EJEMPLO ALEMÁN

Enrique Andrade González

TORRE DE BABEL

2020: EL FIN DE LAS SOCIEDADES MASIFICADAS

Gerardo Martínez Vara

EQUILIBRIO Y PUNTO

RESILIENCIA VS COVID-19

Mario Jiménez Suárez

DIÁLOGOS DE ULTRATUMBA

LA DIVINA COMEDIA DEL PRESIDENTE

Ulises Hernández Vázquez

COLUMNAS

BUHEDERA	de Guillermo Fárber
DE ÁNGELES Y DEMONIOS	de Martha G. Olaiz
SÍ A LAS BUENAS NOTICIAS	de Judith Sánchez
VOLVER AL FUTURO	de Francisco Garay
CRÓNICAS DE UN ADOLESCENTE	de Raoul Le Chevallier
VIDA SALUDABLE	de María José Escobar
MENTE DE ATLETA	de Kevin Garduño
ANDARES	de Beto Martínez

DIRECTORIO

Marcela Jiménez Avendaño
Andrea Arras Huerta
Max Power

MANTÉNTE EN CONTACTO

www.lallavedepandora.com

facebook/revistalallavedepandora/

CONTENIDO EDITORIAL

Marcela Jiménez Avendaño
EL REY DESNUDO

Enrique Andrade González
EL EJEMPLO ALEMÁN

Iulisca Bautista
TREGUA O CONFRONTACIÓN, EL CORONAVIRUS EN LA POLÍTICA

Gerardo Martínez Vara
2020: EL FIN DE LAS SOCIEDADES MASIFICADAS

María Fernanda Garza
NO TENTEMOS AL DESTINO

Mario Jiménez Suárez
RESILIENCIA VS COVID-19

Eric Rojo Stevens
RECUPERACIÓN SI TOMAMOS RIESGOS MEDIOS

Ulises Hernández Vázquez
LA DIVINA COMEDIA DEL PRESIDENTE

Aranzasú Abad
CONVIVIENDO CARA A CARA CON EL COVID-19, UNA RELATORÍA DESDE ADENTRO

Guillermo Fárber
COLAPSO

Martha G. Olaiz
LA INSOPORTABLE LEVEDAD DEL SER O EL MONSTRUO EN EL ESPEJO

Judith Sánchez
EL VALOR DEL TRABAJO EN TIEMPOS DE LA PANDEMIA

Francisco Garay
SATÉLITES STARLINK Y EL FUTURO DEL INTERNET DE ALTA VELOCIDAD

Raoul Le Chevallier
UN CABALLERO MEDIEVAL

María José Escobar
EL GLUTEN ¿MITO O REALIDAD?

Kevin Garduño
EL PERFIL DE UN ESTUDIANTE ATLETA

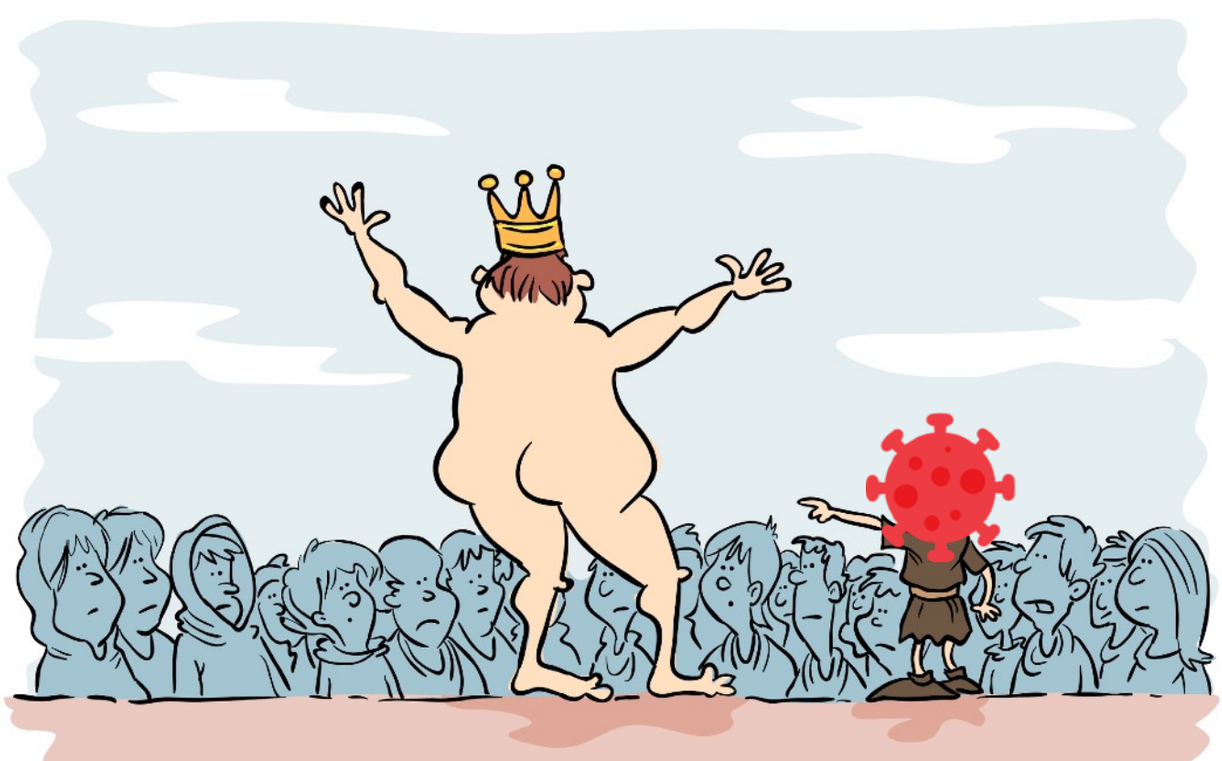
Beto Martínez
ALADOS

POR: MARCELA JIMÉNEZ AVENDAÑO

"El mundo entero es una serie de milagros, pero estamos tan acostumbrados a ellos que los llamamos cosas ordinarias." ***Hans Christian Andersen***

Andersen fue siempre mi favorito, lo sabía incluso aún antes de aprender a leer. Me pasaba como con el Grillito Cantor, Cri Cri, sus cuentos eran reflejo del mundo adulto que, aunque no entendía, intuía no era muy honorable. No puedo dejar de hacer paralelismos entre uno de sus cuentos -El traje nuevo del emperador-, y nuestro presidente. Pero antes, hago un breve resumen para quien no lo recuerde.

Resulta que había un emperador quien gustaba enfermizamente de comprar ropa, tenía un traje para cada hora del día. Gastaba toda su fortuna y tiempo en ello. Sabiendo esto, dos truhanes haciéndose pasar por tejedores, llegaron ante el soberano y le convencieron de que eran capaces de confeccionar la vestimenta más extraordinaria del mundo, pues la tela que emplearían era capaz de volverse invisible a los ojos de los estúpidos y de aquellos que no merecieran el cargo. El rey moría de curiosidad por saber como iba quedando su traje nuevo pero no se atrevía a echar un ojo por miedo a no poder verlo. Así, envió a dos de sus subalternos para revisar el proceso de confección. Como es lógico, ninguno veía nada y, sin embargo, no lo decían para evitar ser considerados estúpidos, necios o incapaces para sus cargos, es más se deshacían en alabanzas ante la prenda inexistente. Tras ello, el emperador decidió verlo por si mismo para lo cual, se hizo acompañar de su séquito. Una vez estando frente al telar vacío, aseguró que era un traje digno para él. Sus acompañantes aplaudían y le insitaban a usarlo en el siguiente desfile público. A los días, le entregaron el traje y le vestían como si realmente hubiese tela entre sus dedos. El emperador se veía ante el espejo y también pretendía verse vestido. Así, portando nada, salió a la calle y todo mundo alababa las nuevas ropas, el pueblo conocía de la leyenda de aquella tela. Sin embargo, en medio de los elogios, un pequeño niño gritó: está desnudo. La gente entonces comenzó a burlarse y repetía la consigna. El rey decidió seguir caminando altivo y orgulloso entre aquella multitud, a sabiendas iba en cueros.



Bueno, pues resulta que tenemos al mando del país un rey desnudo igualito que el del cuento del famoso danés, uno que se ha vestido con telas invisibles de anticorrupción, de apoyo a los pobres, de demócrata, de honestidad, de transformador. Sus fanáticos aseguran ver el traje. Morena, su partido, y los miembros del gobierno de la 4T aplauden y lanzan vítores ante la majestuosidad de tan atractiva vestimenta, incluso los más cínicos, la usan también.

Pero, en realidad, no hay traje ni telas mágicas. Nuestro emperador va desnudo, no es honesto, le vale un pepino la corrupción, su supuesto apoyo a los pobres no es más que una artimaña con fines electorales y, por encima de todo, no es un demócrata ni un transformador, más bien podría definírsele como autócrata y destructor.

Desde su triunfo en las urnas y hasta el día de hoy, se ha paseado en cueros ante el azoro de unos y el aplauso de otros. Muchos niños como el de la historia, han puesto en evidencia su desnudez: mujeres y jóvenes violentados, enfermos terminales, académicos, empresarios, periodistas y campesinos pero, ninguno fue tan contundente como el que llegó de China.

La pandemia que tiene al mundo puesto de cabeza, también puso en la palestra la precaridad de nuestro sistema de salud que arrastraba una triste y larga historia de corrupción, saqueo, tráfico de influencias, compadrazgos y todas esas bellezas por las que los mexicanos votaron por un López Obrador. Pero también, mostró que desde su arribo a la presidencia, decidió darle el tiro de gracia al disminuir la partida presupuestaria destinada a segmentos específicos de la atención sanitaria, tal como hizo en muchos otros rubros sensibles y prioritarios para el país - educación, ciencia, tecnología e investigación, democracia, deporte, derechos humanos, y todo bajo el argumento de una “lucha contra la corrupción” cuando, en realidad, lo que buscaba, eran recursos para mandarse confeccionar 3 nuevos trajes invisibles de constructor que solo el puede ver. El nombre de esos tres elefantes blancos: Aeropuerto de Santa Lucía, Refinería de Dos Bocas y Tren Maya, todos igualmente inútiles, todos igualmente absurdos, todos igualmente mal planeados.

AMLO en su traje invisible de honestidad, se atrevió a decir que el periodo neoliberal no priorizó el sistema de salud pública. Y, aunque eso es cierto, ello no lo exime de su responsabilidad al hacer lo mismo: pese a que el presupuesto destinado a este rubro para 2020 tuvo un incremento de 3.6% con respecto al 2019, éste apenas y cubrió la inflación; se detectó un brutal subejercicio presupuestario; planificó recortes en importantes programas como los de Salud materna, Prevención y Atención de VIH/SIDA, y Prevención y Atención de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes; 18 institutos nacionales y de alta especialidad sufrieron recortes por más de 4 mil millones de pesos y hasta la Dirección General de Epidemiología recibió 57 millones menos; decidió cambiar proveedores de medicamentos con todo y sus cadenas de distribución, provocando un criminal desabasto; eliminó el Seguro Popular para sustituirlo con el Insabi (Instituto de Salud para el Bienestar), subió el monto de las cuotas, se disparó aún más el desabasto de insumos médicos y, en su prisa por ponerlo en marcha, se saltaron el diseño de las reglas de operación.

Hoy, en medio de una crisis sanitaria mundial, sus errores y omisiones nos están costando caros. De inicio, el personal de salud en todo el país no cuenta con los equipos necesarios para protegerse del contagioso Covid-19. A sabiendas serían necesarios en grandes proporciones, el gobierno mexicano no planificó su compra a tiempo y hoy, sale a la búsqueda de porquerías en el mercado chino.

Y ahí no para el tema, nos enteramos que en estos días se puso su traje anticorrupción, ese que solo pretenden ver él y sus seguidores, porque bajo el mismo contexto de la propagación del virus y la falta de equipo para su atención, defendió y justificó que el hijo de su Director de Comisión Federal de Electricidad, el transparente y nunca cuestionado Manuel Barteltt, vendiera al gobierno mexicano – ISSSTE, IMSS, SEDENA, entre otros-, a sobreprecio y sin licitación, respiradores mecánicos (ventiladores) necesarios para los pacientes covitosos más graves: los contratos acienden a más de 162 millones de pesos y triplican los costos de mercado. Son impresentables todos. Delincuentes todos. Mientras la gente muere y morirá sin atención, sin medicamentos; mientras nuestros médicos y enfermeras trabajan exponiendo sus vidas dado que no cuentan con las protecciones necesarias; mientras el sector empresarial, motor de la economía, se ahoga ante la cuarentena y no recibe ningún tipo de apoyo gubernamental; mientras millones de mexicanos padecerán hambre y carencias tras la pandemia, estos se enriquecen a costa del erario público y, además, pretenden vernos la cara de idiotas, defendiendo lo indefendible.

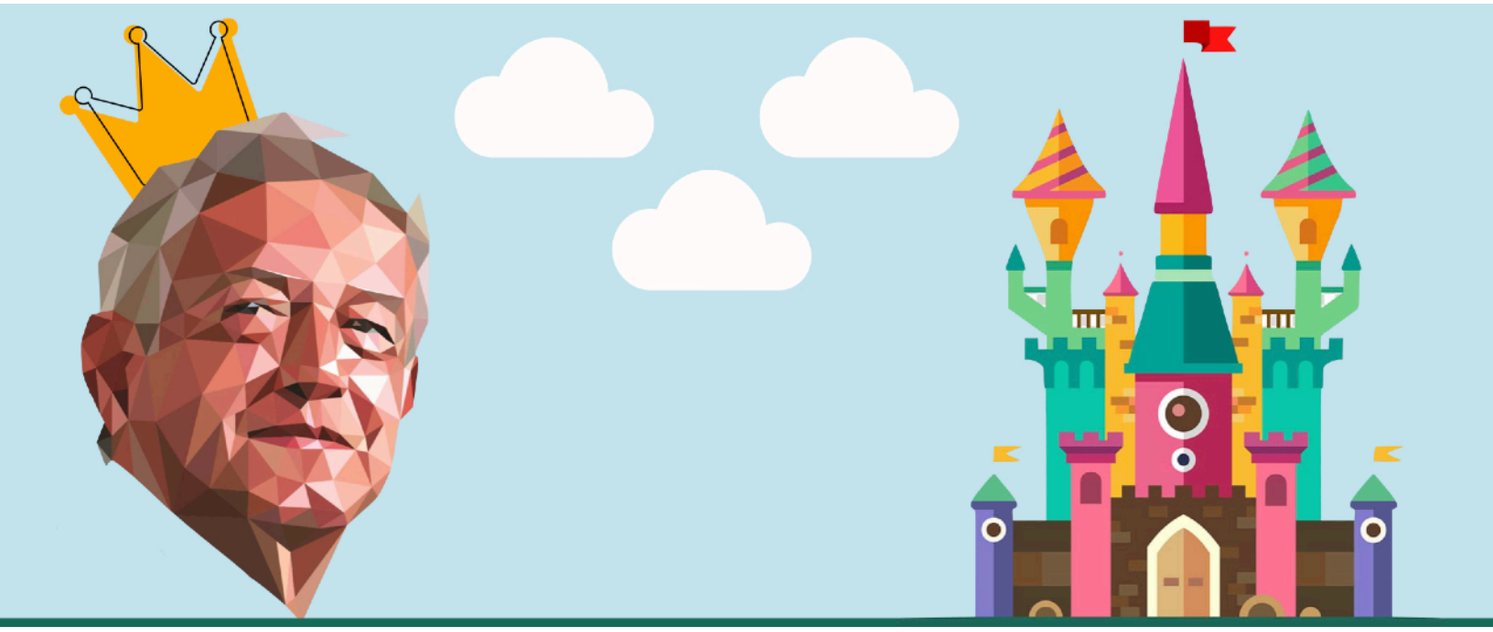
Y ¿por qué no? Aprovechando la distracción que provoca esta crisis, también se puso su traje invisible de demócrata y ha decidido modificar la Ley Federal de Presupuesto y Responsabilidad Hacendaria para dotarse, anticonstitucionalmente, de poder absoluto y hacer del presupuesto federal su real gana y destinarlo a discreción, por encima de la decisión del Poder Legislativo. Para ello, instruyó a los Senadores de Morena convocar a un periodo extraordinario de sesiones para la discusión de su iniciativa, pero no contó con que le salieron 13 niños opositores (PAN, PRI, PRD y MC) para, en bloque y pese a las amenazas de abrirles expedientes de investigación en la Unidad de Inteligencia Financiera, decirle que estaba desnudo, que esa intentona lo evidenciaba como autoritario, dictatorial, antirepublicano.

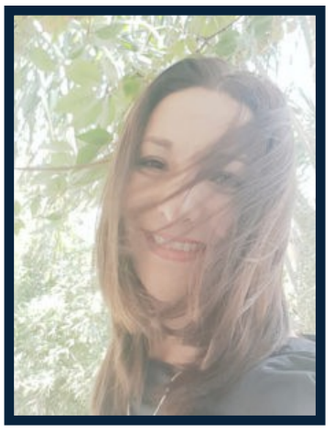
Como cereza en el pastel ¿qué creen? Se creó su propio alter ego: otro emperadorcito y lo puso al mando de los trabajos para enfrentar al Covid. El viene también con sus propios trajes invisibles: el del experto epidemiólogo, el de futuro presidente, el de hombre empático y tiene uno hasta de poeta. López Gatell es presentado como el héroe de la temporada que todos los días en 1, 2 o 3 turnos nos receta mentiras espectaculares acerca del bajísimo número de contagios y fallecidos en el pais, sobre las sesudas estrategias implementadas y de cómo, en los hospitales públicos, los médicos trabajan entre unicornios y arcoíris manteniendo la curva de contagios aplanada. El caso es que, pese a las mentirotas, ocultamiento de información y payasadas a las que nos someten todos los días y en tres turnos “Los Lopitos”, sabemos por pura lógica que, en México, ni la pandemia está controlada, ni la curva se ha aplanado, ni vamos de salida.

Desde hace una semana sabemos de más y más contagios, de más hospitales saturados e, incluso, de funerarias trabajando al tope de su capacidad. Estamos en la etapa más complicada y dolorosa.

Lo terrible de todo esto, es que nuestro pequeño emperador camina soberbio, ciego y sordo, en su autofestival de elogios y mentiras mientras México llora.

La buena noticia, la pandemia no será para siempre; la mala, Andrés Manuel nos durará más tiempo que ella; la peor, no sabemos en qué condiciones le sobreviviremos.





MARCELA JIMÉNEZ AVENDAÑO

FB https://www.facebook.com/marcela.jimenez.avendano
TW @marcelajim
Instagram: https://www.instagram.com/marcelajimenezavendano/?hl=es-la

Directora General de la Revista La Llave de Pandora. Actualmente es socia y Directora Ejecutiva de Consultoría X-tratagema.

EL EJEMPLO ALEMÁN

POR: ENRIQUE ANDRADE GONZÁLEZ

Hoy día, el mundo enfrenta una crisis sanitaria, económica y política por la repentina existencia de un virus modificado que afecta a las vías respiratorias con mayor agresividad que otros virus ya conocidos y que, por no existir ni vacuna ni tratamiento efectivo para curarlo, ha puesto a todos en alerta de pánico; esta crisis está siendo tratada de distintas formas por los gobiernos del mundo y, **como pocas veces, podemos comparar las distintas reacciones de sus dirigentes al mismo tiempo y ante un mismo problema.**

En general existe una crítica hacia la mayoría de los gobernantes por la forma de enfrentar esta pandemia; en tiempos de desempleo y hambre los cuestionamientos suelen ser mucho más marcados que en tiempos de crecimiento y bonanza económica. **Los pueblos se están dando cuenta de que quien esté al frente de un país sí importa y que no conduce igual los destinos de la nación un científico, un estadista, un líder político, un empresario racista, un músico, un cómico o un eterno candidato.**

Se están dando casos en que mandatarios de varios países, bajo el pretexto del Covid-19, se otorgan más facultades limitando la función de los otros poderes ante la emergencia, es decir, están pasando de ser democracias en crecimiento a pequeñas dictaduras

De los pocos gobiernos que, con transparencia y honestidad, han salido más fortalecidos está el alemán de **Angela Merkel**, cuyo nivel de aceptación ha crecido entre sus ciudadanos y está siendo reconocida como una líder científica que ha sabido entender y enfrentar los desafíos planteados por el coronavirus y sus miedos. Pero ¿qué ha hecho bien? Daniel Zobatto @zobatto55 lo ha resumido en los siguientes 5 puntos:

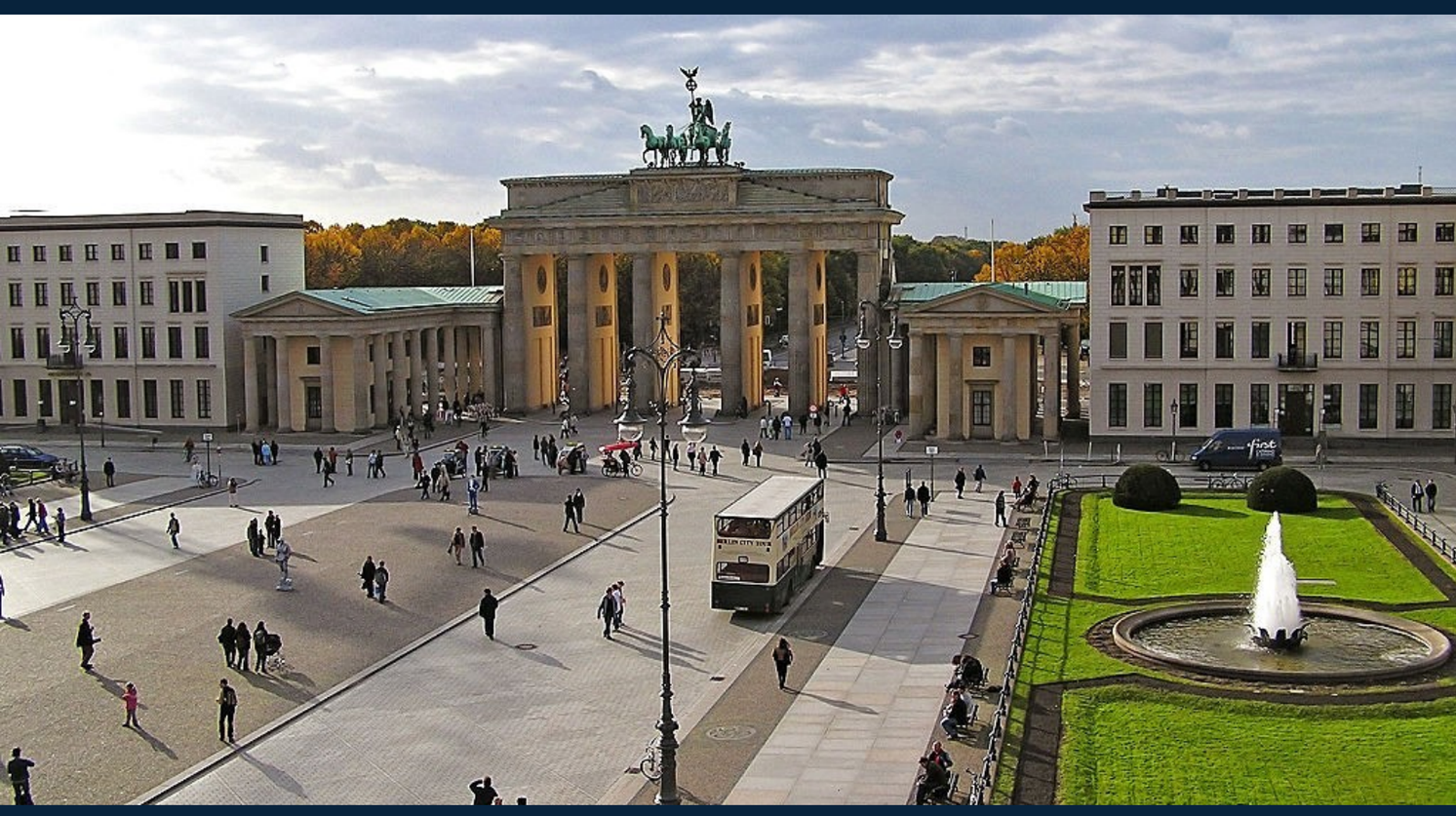
1.- Liderazgo racional
2.- Decir la verdad e informar con claridad y transparencia
3.- Dejarse aconsejar por equipos multidisciplinarios
4.- Forjar consensos
5.- Utilizar los poderes de emergencia prudentemente

En efecto, si recordamos, **lo primero que hizo fue emitir un mensaje a su nación -cosa extraordinaria pues solo lo hace en navidad-, para advertir que el coronavirus les llevaría a enfrentar la peor crisis para Alemania después de la Segunda Guerra Mundial;** que había que tomarla en serio y que habría que cuidarse de un posible contagio; en un primer momento destinó, siguiendo la experiencia de China y Corea del Sur, una gran cantidad de recursos para realizar pruebas médicas a la población -cerca de cuatro millones en dos semanas-, lo que le ayudo a detectar zonas de riesgo y posibles contagiados, una vez que se daba como positivo se ordenaba la cuarentena del enfermo y de las personas con las que había tenido contacto en las últimas dos semanas, con vigilancia médica; es decir un confinamiento preciso, sin excepciones. Recordemos que ella misma de forma voluntaria se puso en cuarentena, manteniendo el control del país desde su confinamiento y tomando las decisiones correctas, dio el ejemplo a los ciudadanos de que si era necesario aislarse se tenía que respetar.

Cuidó a los más vulnerables como la población de mayor edad y los que presentaban un cuadro médico delicado desde antes del Covid-19; y preparó las suficientes camas con respiradores para que no se desbordara su sistema hospitalario, lo que no ha sucedido hasta ahora. Desde luego que ha habido contagios y decesos, pero su índice de mortalidad está abajo del 3.8% y la cantidad de contagiados ya empezó a disminuir. **La sociedad alemana empieza a regresar a la vida cotidiana confiando en dos cosas: si se enferma tendrá atención de primera y si se cuida con el distanciamiento y los cubrebocas puede salir a la calle.**

Para preservar a los pequeños negocios afectados por la crisis, como los que viven del turismo, los vendedores de discos, de libros, restaurantes, artistas, los informales, y principalmente para preservar los empleos que generan, **dispuso de 750 mil millones de euros, para darles un apoyo del gobierno federal de 9000 euros casi a la palabra, para que en tres meses puedan seguir pagando empleados, renta, servicios etc.**

En el aspecto político **convocó a un acuerdo nacional entre todas las fuerzas, partidos, gobiernos y sociedad civil, para juntos enfrentar los desafíos: La Gran Unidad Alemana**. Además, convocó a los mejores especialistas en distintos temas para contar con asesoría especializada. Hoy Alemania se presenta unida bajo el liderazgo de Merkel. Se dice que cualquier ley o propuesta que ella planteara pasaría sin problemas por el Congreso.



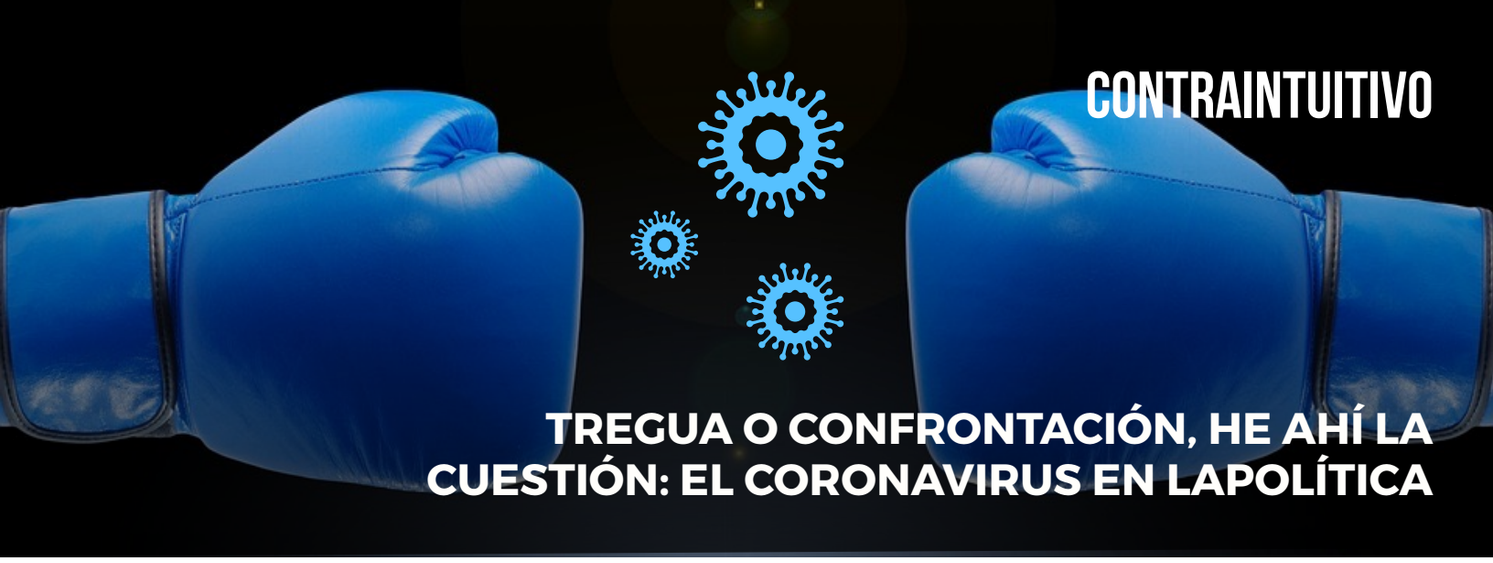
No hay duda de que **Alemania seguirá siendo la principal economía de la Comunidad Europea y una de las principales del mundo**. Seguramente el partido político Demócrata Cristiano de Merkel no tendrá problemas para ganar en las siguientes elecciones y, asumirá el liderazgo los próximos años, es decir que, si de ganar votos se trata, hay que entender y admirar el ejemplo alemán.

Desde luego **tanto Merkel, como Boris Jhonson, Trump, Putin, Amlo y el resto de los dirigentes en el mundo, enfrentarán la decisión de suspender el confinamiento y anunciar el regreso a la vida en sociedad, los tiempos, las consecuencias y la forma de hacerlo serán distintos y dependerán de las decisiones de cada uno, pero podemos estar seguros que Alemania, lo hará bien.**

ENRIQUE ANDRADE GONZÁLEZ

TW @e_andradeg

Ex Consejero Electoral del Instituto Nacional Electoral (INE) periodo 2014-2020 presidiendo la Comisión del Registro Federal de Electores, la Comisión Temporal del Voto de los Mexicanos Residentes en el Extranjero y la Comisión del Registro Federal de Electores.



TREGUA O CONFRONTACIÓN, HE AHÍ LA CUESTIÓN: EL CORONAVIRUS EN LAPOLÍTICA

POR: IULISCA BAUTISTA

Las crisis exponen nuestros sentimientos y nuestros miedos más íntimos, como personas y como sociedades. Somos vulnerables porque no tenemos certezas a las cuales asirnos. Buscamos explicaciones para dar sentido a la situación y queremos construir un punto de llegada al cual mirar. Buscamos otras certezas para sobrellevar la incertidumbre. **Es un momento de gran fragilidad.**

En un escenario así, los liderazgos democráticos buscarían orientar a la sociedad con información cierta, comunicando las acciones a seguir, los retos, las debilidades y la evolución de las expectativas. Los agentes políticos deberían fortalecer el sentido de comunidad, unirse, disminuir las disputas políticas y disminuir el desconcierto.

Eso "debería ser". La realidad es otra.

En un gran número de países, los políticos han aprovechado para avanzar sus intereses, ya sea desde el poder o desde la oposición. Vemos casos de gobiernos que están **ejerciendo poderes extraordinarios** con el argumento de "controlar" la pandemia; en realidad quieren controlar a sus adversarios. En **Hungría,** por ejemplo, los periodistas pueden ser encarcelados por difundir información falsa sobre el virus y es el gobierno el que califica la infracción. Más grave aún es que el presidente, **Viktor Orban** podrá gobernar mediante decretos por tiempo indefinido, sin supervisión parlamentaria. **El presidente Erdogan, en Turquía,** vio adecuada la ocasión para perseguir a alcaldes de la oposición, a periodistas críticos y a usuarios influyentes de redes sociales. Promovió una ley de amnistía con motivo de la pandemia, pero excluyó de ella a activistas políticos y a periodistas críticos de su gobierno.

En **España,** las fuerzas de oposición decidieron cuestionar cada paso tomado por el gobierno nacional. Las críticas en democracia son bienvenidas, por supuesto, pero en ese país decidieron llevar a la agenda pública temas de la pandemia y otros, para descalificar a las autoridades. En todo caso, si hay malas políticas públicas, existen mecanismos de negociación parlamentaria para reconducirlas. Esto hubiera sido lo deseable, pero no; los líderes de los partidos prefirieron dirimir sus diferencias en el escenario público, en plena pandemia.

La confrontación parecería el único camino transitable; es decir, ¿qué actores políticos desaprovecharían la oportunidad de debilitar a sus adversarios y fortalecer sus posiciones electorales? Yo diría que la respuesta es: los demócratas. Los que saben que seguir horadando la credibilidad de la política termina por perjudicar a todos y abre el paso a actores que se consideran "outsiders", ajenos al sistema político y que algunos llaman "populistas".

El director general de la OMS, Tedros Ghebreyesus, pidió no utilizar el virus para hacer política. Esa recomendación se sustenta en evidencia respecto a que **la pandemia requiere enfrentarla con unidad nacional y comunitaria**. Así sucedió en Alemania, que frecuentemente es referida como un ejemplo en el manejo de la crisis. Pero también sucedió en Portugal, donde el partido opositor decidió detener las críticas al gobierno de Marcelo de Sousa.

"Ahora es el momento de la unidad", dijo Antonio Guterres, secretario general de la ONU, desde Nueva York, que es actualmente el centro de la pandemia. Se requiere una gran madurez y un formidable compromiso democrático para hacer a un lado la disputa por espacios políticos y permitir que la sociedad se concentre sólo en los desafíos del Covid-19. **Veamos cómo se comportan nuestros líderes en México, y evaluémoslos después, cuando el momento de ir a las urnas llegue. ¿Quiénes quisieron aprovechar la crisis para avanzar su agenda? ¿Quiénes supieron dar un paso adelante para ayudar y un paso atrás para dejar su lugar a los expertos? ¿Quiénes, de verdad, se preocuparon y actuaron a favor de las personas y no de su posición política? Veremos.**

IULISCA BAUTISTA

FB: Iulisca Bautista
TW: @iulisca
Instagram: iuliscazircey

Doctora en Ciencias Sociales con Especialidad en Sociología por el Colegio de México. Es experta en comunicación política. Actualmente se desempeña como asesora del Consejo General del INE.

2020: EL FIN DE LAS SOCIEDADES MASIFICADAS

POR: GERARDO MARTÍNEZ VARA

"Es tiempo de cuestionar TODO. Hemos vivido en el exceso y justo ahora pagamos las consecuencias, pues nuestros modelos de sociedades masificadas, han entrado en franca crisis y hoy nos encontramos en peligro de morir por brotes epidémicos que cada vez son más fuertes y agresivos." GMV.

La presente reflexión deriva del aislamiento social; es resultado del "encierro voluntario" que millones de "citadinosaurios"[1] estamos viviendo. Este es un ensayo libre que se atreve a cuestionar los "modelos de sociedades masificadas" que hacían de la interconexión global su principal triunfo y cualidad.

Hoy todo es cuestionable; los sistemas de producción; las formas de hacer negocios; la información (veraz o "fake news") que circula a todo momento y las formas de convivencia social.

Estamos en un momento en el que la "Economía Mundo" sugerida por Immanuel Wallerstein ha naufragado. Es la etapa en que lo que sucede en el mundo huele a desastre y que la desgracia avanza como un maremoto implacable para alcanzarnos a todos.

Nuestro tiempo lo medimos en días en que debe durar el "distanciamiento social"; queremos despertar de la pesadilla y que todo "vuelva a la normalidad", aun sabiendo que eso es una utopía. **Nada volverá a ser como antes; más aún, no sabemos si saldremos bien librados de este desastre**. Ya quisiéramos tomar las cosas con tranquilidad y aplomo como lo hace López Gatell (Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de México).

[1] Término que introduzco para identificar a los ciudadanos de las grandes urbes que, a pesar de los avances de la ciencia y las comunicaciones, están confinados al encierro ante el peligro epidemiológico y que despierta sus instintos primitivos de inseguridad, ansiedad, agresividad y sobrevivencia como valor único.

Sólo mencionaré algunos rasgos de lo que hoy día cuestionamos y que está sufriendo una ruptura estrepitosa:

•**Inestabilidad de los Mercados Financieros**, particularmente el Mercado de "Commodities" que han dejado caer al precipicio, como nunca antes en la historia moderna, los precios internacionales del petróleo, en el que Rusia y los Países Árabes son los principales contendientes.

•**Tensiones de todo tipo:** entre Naciones; entre el sector público y el sector privado; entre grupos sociales; entre gobernantes y gobernados; entre los miembros de la misma familia.

•**Desequilibrios urbanos y ecológicos**; lo masivo ahora es peligroso. No sólo causa insuficiencia en los servicios públicos; también pone en riesgo la sustentabilidad de los ecosistemas.

•**A mayor duración de la Pandemia del Covid-19, mayor será el daño económico y social**.

•**Crisis del "modelo de sociedades masificadas"**; se pone en tela de juicio los rasgos comunes de nuestras vidas cotidianas: "…Sobrepoblación, turismo masivo, urbes inmensas, viajes aéreos constantes, cadenas de suministros a miles de kilómetros y una extrema desigualdad en el reparto de la riqueza y en los sistemas de salud públicos" (El País 12IV20).

•**Nuevas reglas en el manejo de la economía**, las finanzas y el comercio; se impondrán nuevos esquemas de competencia empresarial y modelos novedosos para consolidar el comercio electrónico.

•**Nuevos hábitos de consumo** y nuevas tendencias tecnológicas que permitan la supervivencia individual; alejada de las aglomeraciones.

•**Revaloración del Peso del Estado frente al Mercado;** mayor intervención de las finanzas públicas para permitir una mejor redistribución de la riqueza y disminuir la marginación social, derivada del estatus socioeconómico o por la edad.

•**Reingeniería Institucional;** estructuras económicas y políticas más redistributivas y que eviten estallidos sociales que vulneren los niveles de seguridad.

•**Cuestionamiento a los liderazgos tradicionales;** es el momento en que las potencias industrializadas muestran sus debilidades

•**Devastación de la credibilidad;** hoy los ciudadanos no aceptamos la "información oficial"; nos parece que es un acto de manipulación mediática, para mantener el control económico y político que garantice sociedades aletargadas que sólo actúan para mantenerse a salvo.

•**Crisis emocionales;** la mayoría de la población en confinamiento padece crisis de ansiedad, claustrofobia, violencia e insomnio.

Serían muchísimas las características que podemos señalar, pero sólo me resta comentar que las “versiones conspiracionistas” o “proféticas” que intentan identificar que ya estaba todo diseñado por mentes superiores/perversas o que ya estaba escrito en las “profecías”, apuntan a la manipulación y a crear un clima de confusión que le dará fuerza a los grupos de poder tradicionales o emergentes que aprovechan la fragilidad emocional de la gente para alimentar sus inseguridades y obtener rentabilidad de la ignorancia.

Por último, sigue el debate en torno a que tan factible es construir sociedades deseables y que sean realmente sustentables, es decir, ¿qué tanto lo que deseamos es posible?

Ánimo queridos lectores, no todo está perdido… Aún hay camas disponibles con respiradores artificiales en la Unidades Hospitalarias de México.

Fuentes Consultadas:

•EL PAÍS, “Así será la economía que vendrá tras el virus". Obtenido del sitio web: https://elpais.com/economia/negocio/2020-04-11/asi-sera-la-economia-que-vendra-tras-la-pandemia.html

•Desde Mi Trinchera; “Sociedades deseables… ¿Sociedades Posibles? Obtenido del sitio web: https://www.desdemitrinchera.com/2015/08/31/sociedades-deseables-sociedades-posibles/

GERARDO MARTÍNEZ VARA

FB: Gerardo Martínez Vara
TW: @VaraMtz

Cuenta con estudios de Licenciatura, Maestría y Doctorado en Relaciones Internacionales y con una experiencia docente de 33 años. Asesor en materia de Comercio Exterior y promotor de las exportaciones de pequeñas y medianas empresas.

NO TENTEMOS AL DESTINO

POR: MARIA FERNANDA GARZA

Conforme más y más países del mundo se sumergen en el distanciamiento social para frenar la propagación de la pandemia, encontramos un mayor número de investigaciones que sugieren reconstruir un mundo mejor. Esta pausa a nuestra forma de vida nos proporciona la posibilidad de reconsiderar el rumbo que habíamos tomado como humanidad para crear un mundo saludable, resistente, próspero, justo y descarbonizado.

Podemos hacer un *"reset"*. Estamos ante una segunda gran oportunidad para hacer las cosas de manera diferente y ésta bien podría ser la última. En 2008 pasó cuando nos planteamos construir un nuevo modelo económico y frenar la trayectoria del cambio climático, pero la derrochamos espectacularmente. Se gastaron enormes cantidades de dinero para dar un viraje a la vieja economía sucia, deshonesta, defectuosa, injusta y parchada, sin resultados. Hoy, no podemos quedarnos cruzados de brazos ante la indolencia de muchos gobiernos que parecen decididos a repetir el mismo y catastrófico error.

Muchas economías tendrán que reformarse por completo para lograr recuperarse. Esta rara oportunidad deberá ser aprovechada para hacer del mundo post-Covid uno más justo para las personas y el planeta.

Los profundos impactos sociales y económicos tras la emergencia sanitaria, nos obliga a preguntarnos ¿cómo resurgiremos? Habremos "solo" vencido una pandemia o habremos utilizado las medidas de reinicio financiero para avanzar significativamente en la emergencia sincrónica del cambio climático, creando un nuevo contrato social y ambiental que cumpla con los "Objetivos de Desarrollo Sostenible".

Esta crisis nos representa una oportunidad para reconstruir nuestra economía por el bien de la humanidad. Necesitamos aprovechar la recuperación para cambiar la trayectoria actual en cuanto a cambio climático, pobreza, desigualdad y discriminación.

Los países con altas emisiones per cápita tienen el poder y la responsabilidad de mitigar estos cambios. Hasta ahora, los pasos significativos hacia la reducción de emisiones han sido pocos, descoordinados y sin estrategia. La mayoría de los gobiernos solo han hecho pequeños cambios mientras continúan con las mismas políticas públicas. Un gran número de empresas alrededor del mundo tienen un compromiso real y están transformado sus modelos de producción, logística y ventas, sin embargo, para muchos otros, todo sigue como siempre. Pero "lo de siempre" ya no existe.

Una encuesta reciente realizada por Ipsos en 14 países sugiere que, en promedio, **el 65% de las personas desean que se priorice el cambio climático en la recuperación económica.** Tras la experiencia de 2008, la sociedad deberá convencer a los gobiernos que actúen en interés de las personas, en lugar de seguir privilegiando el interés de unos cuantos ya sea en el ámbito político, ideológico o económico. **El desafío democrático de privilegiar el bien común será, como nunca antes, el reto a alcanzar.**

El libre mercado siempre ha sido producto de la política gubernamental. Si las leyes antimonopolio son débiles, los gigantes se yerguen sobre el resto de los jugadores comunes, a quienes el estado debiera de proteger. Si las industrias sucias se regulan estrictamente, las limpias prosperan y todos ganamos

La crisis actual nos permite vislumbrar lo que necesitamos hacer para salir de nuestra desastrosa trayectoria. A pesar de los grandes cambios debido al confinamiento, es probable que las emisiones globales de dióxido de carbono se reduzcan tan solo en 5.5% este año. Esta reducción temporal de emisiones, causada por la parálisis económica, tiene un costo muy alto en vidas y medios de vida humanos. **La respuesta al cambio climático tiene que ser radicalmente diferente.**

Un informe de la ONU muestra que para tener una posibilidad razonable de evitar el 1.5 °C o más de calentamiento global, necesitamos reducir las emisiones en un 7.6% por año durante la próxima década. Para hacer los recortes necesarios se requiere de un cambio estructural. Una política industrial completamente nueva, creada y guiada por el gobierno, las empresas y la sociedad. La buena noticia es que ya tenemos ese mapa de ruta. En 2015, expertos de todo el mundo, tras años de análisis e investigación, delinearon una agenda para abordar los problemas actuales y futuros: la creciente desigualdad mundial, el aumento de la exposición a los peligros naturales, la rápida urbanización, los nuevos modelos de migración y el consumo excesivo de energía y recursos naturales que amenazan con elevar el riesgo de desastres a niveles peligrosos, con efectos sistémicos a nivel mundial.

Producido en colaboración con TROLLBÄCK + COMPANY | TheGlobalGoals@trollback.com | +1.212.529.1010
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: dpicampaigns@un.org

Esta agenda con objetivos y metas, verdaderamente ambiciosos, posee el potencial para transformar a la sociedad y movilizar a personas y países para enfrentar la desigualdad, el cambio climático, el crecimiento económico insostenible; pero también para transitar hacia la paz y la seguridad, hacia el establecimiento de instituciones eficaces, responsables e incluyentes, para lograr un equilibrio económico, social y ambiental de desarrollo sostenible.

Este mapa de ruta son los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Tenemos identificadas las necesidades, pero también los medios de implementación en cada uno de los objetivos. Incluso, existe un objetivo específico sobre la alianza mundial que aglutinará a gobiernos, sociedad civil y otras instancias en un enfoque verdaderamente integrado de desarrollo internacional en favor de las personas y el planeta.

El coronavirus es un desafío agudo que surgió de repente generando un pánico masivo comprensible. Los gobiernos reaccionaron a la inminente emergencia de manera rápida y decisiva. Por el contrario, **el cambio climático es una amenaza crónica, sobre la que hemos tenido décadas de advertencias científicas y amplia evidencia destructiva. La amenaza ha estado con nosotros durante tanto tiempo, que nos ha permitido mantener una inconciencia masiva ante la gravedad de la situación.** Nuestras respuestas han sido insuficientes para controlar el aumento de las temperaturas globales. Estamos peligrosamente cerca de puntos de inflexión irreversibles en la naturaleza, después de lo cual se iniciarán desastrosos circuitos de retroalimentación. **La crisis de salud es un anticipo amargo de lo que el cambio climático podría traer: colapso social masivo, pobreza permanente y devastación económica.** Habiendo experimentado el trauma social y económico de esta crisis de salud, es momento de decidir no tentar más a nuestro destino.

Los paquetes de estímulo fiscal que se establecerán a partir de la crisis por Covid-19 nos ofrecen la oportunidad de iniciar una recuperación transformadora y ecológica con la creación de empleos sustentables. Los programas para generar empleos por parte de los gobiernos deberán estar alineados a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, nuestro mapa de ruta.

Mientras no alcancemos una **acción coordinada global, basada en los ODS, que enfrente todos los problemas sistémicos de una manera holística,** ningún gobierno, de ningún país, podrá afirmar que está haciendo lo necesario para enfrentar la crisis. Simplemente, seguiremos haciendo lo posible, y lo posible, como bien sabemos, nunca es suficiente.

MARIA FERNANDA GARZA

FB https://www.facebook.com/mariafernanda.garza.96
TW @mariafergarza

Empresaria mexicana. CEO de Orestia, empresa especializada en soluciones innovadoras en el ramo de plomería que exporta a EEUU, Canadá, Tailandia, Chile, Costa Rica y Hong Kong. Presidente de ICC (International Chamber of Commerce) México, Coordinadora Regional para las Américas de ICC y miembro de la Comisión Ejecutiva Mundial de ICC, la Organización Mundial de las Empresas.

EQUILIBRIO Y PUNTO

RESILIENCIA VS COVID-19

POR: MARIO JIMÉNEZ SUÁREZ

México lleva más de dos meses sufriendo los estragos de la pandemia causada por el Covid-19. En la mayoría de la gente ha causado desconcierto y desazón dada la incertidumbre de lo que vendrá una vez sea levantada la contingencia. Mucho se habla y dice de las consecuencias de un nuevo brote de contagio, de los problemas económicos que enfrentarán un gran número de personas y de la posible conflictividad social. Y si a estos escenarios sumamos un gobierno desunido, con poca visión y falta de estrategias adecuadas, que no ha sabido encausar de manera correcta los problemas de salud y otros, es que se nos presenta un futuro poco promisorio en términos de hacerle frente de manera exitosa.

Los paliativos inmediatos y de bajo impacto que trata de implementar el gobierno federal, parece que no serán suficientes para encarar la crisis posterior a la de la pandemia y cuyo efecto, seguramente, durará varios años y no meses. Pero eso sí, ya se aprovecha políticamente para incidir en las elecciones del próximo año y hacerse de votos.

Ante esta serie de aciertos y desaciertos de la Administración López Obrador, **es necesario que cada ciudadano utilice un ingrediente esencial para contrarrestar situaciones adversas como la que vivimos: la "resiliencia". Y para ello debemos aprender de la naturaleza y su capacidad para adaptarse ante los desastres ocasionados, ya sea por efectos naturales o por el hombre.** La "resiliencia", es un término que tiene su origen en la física y se refiere a la capacidad de un material para recobrar su forma después de haber estado sometido a altas presiones. Por lo tanto, si se traslada este concepto al campo de las ciencias sociales, se puede inferir que una persona es "resiliente" cuando logra superar y salir avante ante presiones y dificultades.

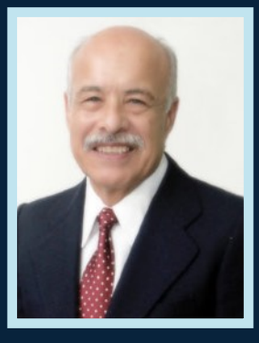
A mediados del siglo pasado, las ciencias sociales comenzaron a utilizar este concepto para referirse a las pautas que permiten a las personas salir adelante de situaciones adversas y sacar provecho de ellas. E Chávez y E. Iturralde la definen como *"la capacidad que posee un individuo frente a las adversidades, para mantenerse en pie de lucha, con dosis de perseverancia, tenacidad, actitud positiva y acciones, que permiten avanzar en contra de la corriente y superarla"*. Semejante a lo que hace la naturaleza, el hombre tiene la capacidad de rehacerse, de reinventarse.

Mucho se ha investigado y hablado sobre los efectos negativos causados por el ser humano a la naturaleza, habiendo casos en donde no se le da oportunidad de reponerse y sobrevivir -resiliencia- debido a la explotación irracional de los recursos y al abuso de los servicios ambientales que nos ofrece. Mireya Ímaz, coordinadora del Programa Universitario de Medio Ambiente (PUMA) de la UNAM, ha dicho que: *"detener la degradación y acelerar los procesos de restauración son dos aspectos que deben tomarse en cuenta para conservar el medio ambiente"*. Bajo este enfoque, el 9 de diciembre de 1987, se estableció el "Día de la Sobrecapacidad de la Tierra", como el día en que la humanidad en su conjunto agota todos los recursos naturales suficientes para vivir sustentablemente un año. Este día es determinado anualmente por The Global Footprint Network que ya determinó el año pasado, concretamente el 29 de julio, la humanidad había agotado sus recursos anuales. ¿Qué pasó después? Bueno, pues consumimos los recursos que nuestro planeta debía estar generando para 2020. Esta es una alerta acerca de la velocidad con que consumimos los recursos naturales. Esto se traduce en que ponemos en peligro la resiliencia de la Tierra cuyo límite estamos sobrepasando y, entonces llegado a ese punto, los ecosistemas ya no podrán ser como antes, es decir, lo que era un bosque se convertirá en un desierto, se extinguirán más especies y no habrá vuelta atrás. ¿Qué se necesita? Entre otras cosas, darle tiempo y espacio a la naturaleza para regenerarse adecuadamente, desde luego la voluntad política, la responsabilidad social y el conocimiento también son imprescindibles. **La capacidad de resiliencia del planeta se está agotando y comenzamos a vivir a costa del futuro.**

Con las medidas tomadas a nivel mundial para combatir la propagación del coronavirus como la sana distancia y el aislamiento social, se ha constatado un descenso importante de emisiones contaminantes. Tan solo en Madrid, España, el tráfico ha descendido un 70% en su red de carreteras impactando directa y positivamente en la calidad del aire que ha mejorado en un 35%; en China la reducción fue aproximadamente del 25%. La baja o nula producción de las empresas de todo tipo han bajado el ritmo de explotación de los recursos naturales, y la inmovilidad de la gente ha contribuido a disminuir la generación de basura y contaminación. **El Covid ha contribuido a darle un respiro a la naturaleza que ha recuperado, al menos momentáneamente, su capacidad de resiliencia. Desde luego para que esto se mantenga, debe haber un cambio en nuestros patrones de consumo y explotación una vez superada la crisis sanitaria. A todos conviene ayudar al planeta en su proceso de regeneración**.

Esa misma capacidad que tiene la naturaleza para sobreponerse a las presiones externas, la tiene cada ser humano, solo le basta darse la oportunidad de ponerlo en práctica. Pero ¿qué se necesita para activar esa resiliencia? Convencimiento para superar obstáculos; adaptarse y ser flexible ante los cambios; paciencia para afrontar un futuro incierto y poder llegar a resultados positivos en el mediano y largo plazo, lo que exige también, tener la capacidad de superar nuestros propios límites e ir más allá de lo que conocemos.

Seguramente el mundo será otro aún después de superada la pandemia. Como lo señalé en el artículo pasado, la naturaleza es sabia y no se equivoca, **los ciudadanos y países que alcancen la misma capacidad de resiliencia que ella, habrán de salir adelante de esta crisis y sus efectos colaterales. Trabajemos en ello**. Hasta la próxima.



MARIO JIMÉNEZ SUÁREZ

FB Mario Jiménez Suárez

Profesor del Tecnológico de Monterrey, campus Puebla y de la UPAEP, ingeniero civil de profesión, con doctorado en Desarrollo Regional e investigaciones sobre el desarrollo de la sociedad y su impacto en el medio ambiente, principalmente, en la dimensión urbana.

RECUPERACIÓN SI TOMAMOS RIESGOS MEDIDOS

POR: ERIC ROJO STEVENS

Inicio con un comentario simple y realista de la Dra. Devi Sridhar, profesora de la Universidad de Edimburgo: *"Este coronavirus está aquí para quedarse y debemos aprender a vivir con él"*.

El enfoque diario a nivel nacional e internacional se divide entre cuántos enfermos hay y el número de muertos; y en la capacidad de hospitales y servicios médicos para atender a la población afectada por la emergencia sanitaria.

Estamos ahogados entre miles de teorías y leyendas acerca de este virus, sus efectos, orígenes y tratamientos. Gobernadores como el de Puebla, por ejemplo, con una gran falta de clase y calidad humana dijo que a los pobres (incluyéndose), no les afectaba pues eran inmunes, que ésta era una enfermedad de ricos; otros ya practican a ser dictadores ordenando a sus ciudadanos quedarse en casa bajo amenazas de arresto sin importarles el respeto a las libertades individuales básicas. Ambas fórmulas, podría adelantar, solo llevarán al caos. Coincido con lo dicho por Joseph Ladapo (Wall Street Journal): *"La batalla contra el Covid-19 está gradualmente transformándose en una batalla sobre libertades civiles. Tal como la primera fase de la lucha ha sido consecuencial sobre vidas y empleos, la siguiente fase sobre levantar los encierros va a tener una gravedad similar"*.

EL MOMENTO EN MÉXICO

La falta de preparación y la aparente ingenuidad malévola del presidente y sus secuaces, les ha llevado a minimizar la crisis diciendo nada va a pasar y todo está controlado. Paralelamente a ello, tenemos a un sector privado que, por años, se ha rehusado a invertir en estudios de riesgo y planes de continuidad de operaciones; y a una población que, mayoritariamente, sigue saliendo de sus casas sin protección preventiva. Todo ello genera una mezcla volátil que aún no está adecuadamente cuantificada pero que estamos en la víspera de sentir sus efectos reales. Julio Frenk Mora, ex titular de la Secretaría de Salud durante el gobierno de Vicente Fox, ha dicho que el número de víctimas es probablemente 50 veces mayor a lo reportado.

¿QUÉ CAMINO TOMAR?

Mientras esperamos el golpe más duro ¿qué hacemos? Los que podemos, jugamos al avestruz y seguimos resguardados. Estamos conscientes de que los cierres obligatorios y el encierro son medidas preventivas para evitar contagios, evitar una saturación de los servicios de salud y, eventualmente, salvar vidas. En principio, esto es cierto para algunos grupos vulnerables (enfermedades pre-existentes, edad avanzada, obesidad) para quienes el índice de mortalidad es el más alto. Sin embargo, las estadísticas nos dicen que, a pesar del alto nivel de contagio, para el resto de la población es bastante bajo. Ello nos lleva a considerar que, estas medidas "preventivas" serán a la larga más dañinas. El efecto cascada sobre la economía del encierro de los que pueden y la obligatoriedad dictatorial de algunos gobiernos de cerrar empresas a capricho, sumados a la falta de preparación del sector privado para enfrentar crisis, se vuelve peligroso.

EL PETRÓLEO

Independientemente de la corrupción e ineficiencia de quienes dirigen PEMEX, la crisis mundial balconea ampliamente lo que todos sabemos, pero que nadie ha tenido los 'aguacates' para resolver. Sabemos que el petróleo es de los mexicanos desde la reforma de 1938, pero que los mexicanos dueños del petróleo siempre han sido unos pocos: el gobierno en turno, los directivos y el sindicato. Para complementar el cuadro, la ineficiencia de las refinerías, el robo de combustible y la falta de capacidad de almacenamiento complican el panorama para un país cuyas finanzas aún están petrolizadas. Como dice Rodrigo Pérez-Alonso en su artículo sobre el Acuerdo México-OPEP: *"En México, el consumo interno de productos derivados del petróleo es mayor a la capacidad de refinamiento del crudo que se extrae en nuestro país, por lo que es necesario importar gasolina y otros combustibles, así como productos plásticos, fertilizantes e insecticidas, por mencionar algunos. Es decir, somos un productor del llamado "oro negro", pero no contamos con los medios de refinación y destilación requeridos, por lo que exportamos petróleo e importamos sus derivados..."* Si a eso añadimos la crisis petrolera mundial y sus efectos en México, su quiebra es casi inminente.

¿MAÑANA?
Tenemos varios retos. ¿Qué camino tomamos? Sin importar lo que decidamos, no hay respuesta ni salida fácil. Todas las opciones tienen riesgos, aún si no hacemos nada. En principio, hay dos caminos a tomar: seguimos encerrados pretendiendo protegernos del virus, pero incubando un mayor desastre económico y social (desempleo, hambre, desesperación, protestas violentas, incremento del crimen, saqueos y, hasta posibles levantamientos armados); o demandamos y promovemos la apertura escalonada de la industria, el comercio, etc. con el riesgo de contagios masivos y el desbordamiento del sistema de salud. Por supuesto, la decisión más importante será como se hace, bajo qué reglas de distanciamiento social, apoyados en qué insumos de protección (cubrebocas de calidad, mascaras, gel, desinfectantes, etc.). Tomar este riesgo pareciera necesario para poder recuperar el país, permitir el libre comercio y la libertad de movimiento. La no pérdida de libertades civiles se vuelve prioritario pues una vez cedidas, son muy difíciles de recuperar.

CONCLUSIÓN
Toda decisión representará un riesgo, pero considero debemos optar por la continuidad, tenemos la capacidad de ser muy resilientes si así decidimos. Si queremos sobrevivir, habremos de tomar el riesgo medido de salir de nuevo a la calle, abrir los negocios y asegurar que los gobiernos apoyen esta decisión, cambiar por un gobierno que apoye el interés de la nación, no su ego.

CORONEL ERIC ROJO STEVENS, US ARMY RET

TW @ericrojo

Miembro de COMEXI y AMEI, licenciado en Relaciones Internacionales y Ciencias Políticas de la Universidad de Maine, egresado del Colegio Interamericano de Defensa, es internacionalista, especialista en temas de comercio, política y seguridad internacional. Comentarista y analista en medios internacionales, autor de artículos y conferencista en foros académicos e institucionales.

LA DIVINA COMEDIA DEL PRESIDENTE

POR: ULISES HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

“ Mal Gobierno es el que exprime al pueblo dándole muy poco a cambio”. Thomas Macaulay

De nueva cuenta, en un sueño profundo cae el presidente de México, quién en esta ocasión se encuentra ante unas puertas humeantes, lo recibe el poeta Virgilio, mismo que le da la bienvenida al Infierno. El presidente pregunta ¿por qué está ahí? Recibe por respuesta que es solamente una parte de la Divina Comedia en que ha convertido a su país: para algunos es el infierno, para otros es el purgatorio y para sus fieles seguidores es el paraíso.

Virgilio continúa el diálogo mientras bajan y le explica que, en esta ocasión, solamente conocerá el infierno. Al terminar el descenso se encuentran al cancerbero, un animal parecido a cierto gobernador poblano, con ojos saltones, de rostro duro, que mira amenazante y desconociendo a su amo. El poeta le avienta una despensa para distraerlo y poder pasar.

El Primer Círculo se llama Limbo le explica, y aquí están los titubeantes, que no fueron ni buenas ni malas personas en vida, pero no recibieron el bautismo partidista lo que les impide entrar en la cumbre del paraíso. Su castigo será no pertenecer a la burocracia del Infierno. Algunos ilustres moradores son funcionarios, diputados, senadores y políticos que llegaron más por la suerte que por méritos propios, su gestión fue gris y aunque no se les conocen actos de corrupción, escándalos o algo que los coloque en los demás círculos, estuvieron contagiados por la ambición que provoca en los débiles el roce con el poder.

El ilustre Rey de Macuspana le pregunta cómo definen el círculo al que pertenece cada alma y, entonces, el poeta refiere que varios de ellos deberían de estar en todos los círculos posibles pero que debe de colocárseles donde más reincidentes fueron o en función del mayor daño causado.

En el **Segundo Círculo, la puerta del verdadero Infierno, encuentran a los Lujuriosos**. Un demonio con cara de rana, figura fálica y caderas infladas juzga a los recién llegados y les asigna el lugar donde cumplirán su condena eterna. En este círculo encontramos a los que en vida se dejaron arrastrar por la lujuria, le explica: su castigo será no poder satisfacer ese deseo incandescente dado que toda su vida la dedicaron a desahogar sus bajas pasiones con lo que encontraban - hombre, mujer, animal, planta o quimera-, es decir, en este círculo existe el deseo, pero no el modo de satisfacerlo, pues el demonio los dota de manos cortas, panzas abultadas y órganos disfuncionales. López Obrador se sorprende a ver tantos conocidos: Cuauhtémoc Gutiérrez, Bill Clinton, John F. Kennedy, Carlos Ahumada, Carlos Saul Menen, Norma Jeane Mortenson, Adolfo López, Marcial Maciel, Cleopatra, Kamel Nacif, Mario Marín.

Al llegar al **Tercer Círculo, el de la Gula**, entiende que es un lugar destinado a los que devoran lo que encuentran a su paso, metidos en un lugar de abundante comida del seguro social y de las prisiones estatales, su castigo es fácil: sus estómagos son barriles sin fondo y tienen la boca tapada. Ahí están Idi Amin Dada, Mohamad Reza Pahlevi, Javier Duarte, Luis XVI, Ericsitón, y uno que otro gobernador y político mexicano que, en el fondo, sabía conocía pero no recordaba sus nombres.

En el Cuarto Círculo, el de la Avaricia, vaya que encontró conocidos. Aquí estaban los avaros, que acumularon riquezas, como los pródigos, que las derrocharon. Ahí estaban Henry Ford, Carlos Slim, Alfonso Romo, Hetty Green, Ricardo Salinas, Rosario Robles, Diego Fernández, Rockefeller, Carlos Romero Deschamps, Fidel Velázquez, Leonardo Rodríguez Alcaine, Napoleón Gómez, sus propios hijos y la familia Bartlett, y mil más, le parecía era el salón más saturado.

El Quinto Círculo, el de la Ira y la Pereza, le pareció la Cámara de Diputados con ring y guantes de plomo para los iracundos de quienes supo, mantenían su espíritu rabioso golpeándose unos a otros por toda la eternidad y por cualquier estupidez. En ese grupo estaban Félix Salgado, Gerardo Fernández Noroña, Javier Lozano, José Murat, Evo Morales, Napoleón Bonaparte, Maximilliem Robespierre, Jean Paul Marat. En cuanto a los perezosos, poco dados a la acción en vida, permanecían bajo el fango privados de aire y palabra. Aquí sí que se sorprendió, estaba casi todo su gabinete, aunque no encontró a López Gatell, también había alcaldes y gobernadores de la 4T.

Al Sexto Círculo de la Herejía, lo administraba un demonio al que apodaban el Pejelagarto, estaba reservado para quienes no comulgaron con el proyecto alternativo de nación y fueron blasfemos al régimen. No había internet, prensa, nada que decir y nadie a quién escuchar. En este espacio estaban Jorge Ramos, Ciro Gómez Leyva, Felipe Calderón, Carlos Loret, Ulises Hernández, Alejandro Junco, Julio Scherer, Javier Lozano, Francisco Darío González, Chumel Torres. Este lugar le pareció encantador, les dedicó una mirada de satisfacción que denotaba había sido vengado.

A los Violentos los tenían en el Séptimo Círculo, en este nivel estaban todos aquellos que habían vivido entregados a la malicia, aquellos para los que él mismo pidió que se le tratara con respeto y cariño. Estaba custodiado por un demonio de un solo ojo. Encontró a los responsables de los 43 desaparecidos de Guerrero, a los líderes de los grupos criminales mexicanos y otras mafias del mundo, a Raúl Salinas, Fidel Herrera, el verdadero Aburto, Fidel Castro, Nerón, Calígula, Atila, Gengis Kahn, Mao Tse Tung, Kin Jong Un, Adolf Hitler, Francisco Franco, Iosif Stalin, Vladimir Illich, Gustavo Díaz Ordaz y muchísimos más. El castigo al que eran sometidos era que tenían todas las armas a su disposición para atacarse entre ellos e infligirse las heridas más dolorosas y de tardía recuperación.

Al Octavo Círculo del Fraude, llegaban los que no fueron dignos de confianza. Era custodiado por un demonio calvo con orejas grandes y colmillos retorcidos. Ahí estaban Elba Ester Gordillo, Porfirio Diaz, Humberto Moreira, Ricardo Monreal, Yeidckol Polevsky, Carlos Imaz, George W. Bush, Rene Bejarano, de vez en cuando trasladaban a Rosario Robles, Carlos Salinas, Fernando Gutiérrez Barrios, Jaime Bonilla y muchísimos más que no alcanzaba a distinguir. El castigo era que se traicionaban entre sí, se apuñalaban por la espalda constantemente, hacen elección y aparecen más votos de los que votantes hay. Se roban entre ellos y abusan unos de otros.

Pero se fijó bien y encontró que el 8avo Círculo estaba dividido en tres áreas: la de los aduladores y quienes se dejaban adular quienes nadaban entre excrementos humanos con inmensos tsunamis y ola pronunciadas. Ahora sí pudo ver a su López Gatell braceando de la mano de John Ackerman, también pudo distinguir a Antonio Attolini, Gibran Ramírez, Ignacio Ramírez, Federico Arreola, Carlos Marín, Adela Micha, Emilio Gamboa, Miguel de la Madrid, Mario Delgado, Joseph Goebbels, Raúl Castro.

En otra sala estaban los políticos Bravucones o Taciturnos cuyo castigo era que la saliva que derramaban no los deja hablar y mucho menos mantener la boca cerrada, en ella estaban Vicente Fox, José López Portillo, Donald Trump, Hugo Chávez, Gustavo Madero, Roberto Gil.

Y la última sala, la de los Hipócritas y Narcisistas, aquellos que mostraban cierta imagen al mundo exterior pero solo en apariencia. Su castigo es el deseo y cuando lo tienen se convierte en vomito, golpes bajos, su rostro encuentra desgarrado y parecen ancianos decrépitos. Pudo distinguir a Enrique Peña, Jorge Aristóteles, Emilio González, Martha Sahagún, Manuel Velasco, Martí Batres, Marcelo Ebrad y Ernesto Zedillo.

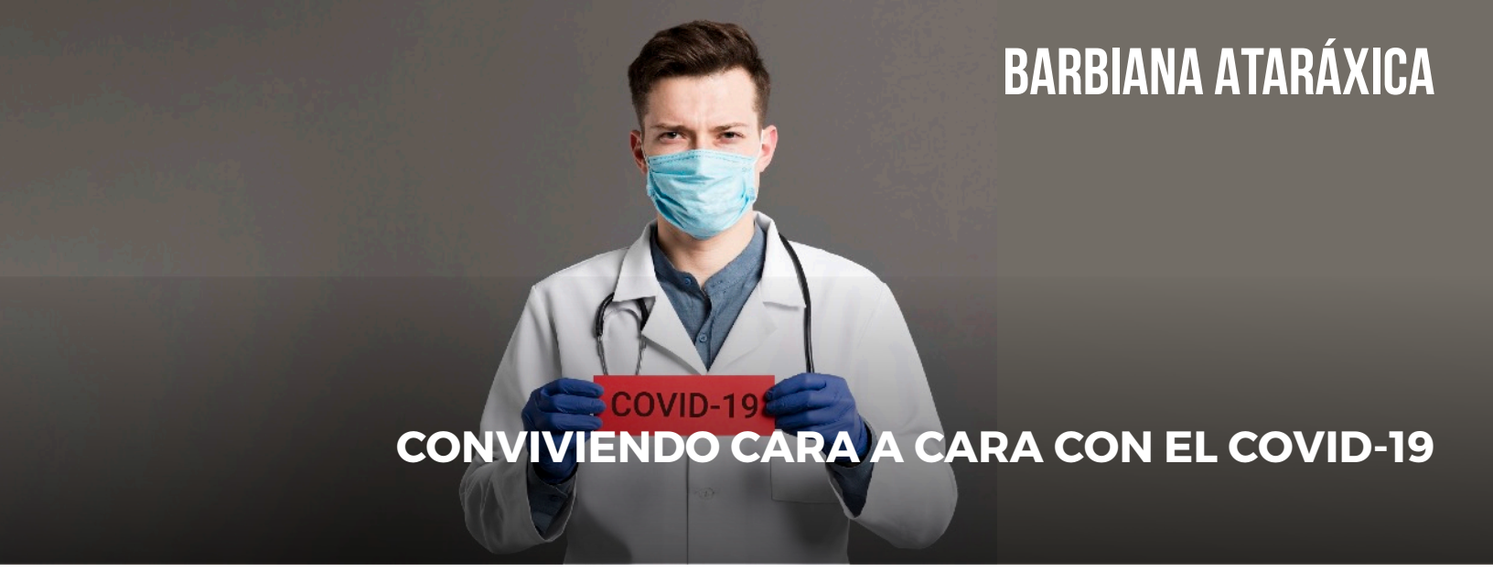
Resultó que **el Noveno Círculo era el último y más hermético de todos, el de los Traidores,** aquellos que abusaron de la confianza de muchos, vendieron o intentaron vender a su patria, robaron a su pueblo y cambiaron de partido político sin ningún rubor. Estaban Victoriano Huerta, Manuel Espino, Antonio López de Santa Ana, Benito Juárez, Germán Martínez, Antonio Noriega, Mobutu Sese Seko, Luis Echeverria. Aquí eran tratados con la misma miseria humana: les daban cobijas que les hacían arden en calor, al quitárselas el frio es inmenso; morían de sed y entre más agua tomaban, más sed les daba; las manzanas sabían a cebolla; los dulces eran salados y la comida quemaba sus bocas; sus sentidos les traicionaban, olían con los ojos, miraban por la boca, sentían con el olfato y escuchaban con el tacto, y después el orden volvía a cambiar.

Después de este último, Virgilio da por terminada la visita al Infierno y le dice que hay que volver desandando los pasos. El presidente comienza a preocuparse, teme le hagan quedar atrapado en alguno de los círculos. Siempre había estado seguro de su llegada directa al cielo, ahora no se sentía tan confiado. ¿El poeta tendría otros datos diferentes a los suyos?

ULISES HERNÁNDEZ VÁZQUEZ

FB www.facebook.com/ulherva7811
TW @ulherva7811

Licenciado en Estudios Políticos y Gobierno, con Maestría en Educación y Doctorado en Administración Pública. Ha trabajado en diversos proyectos de democracia y liderazgo. Es docente desde 2008 hasta la fecha, conferencista en diversas Universidades y fundador de los parlamentos juveniles del PAN.



CONVIVIENDO CARA A CARA CON EL COVID-19

POR: ARANZASÚ ABAD

"Haz un hábito de dos cosas:
ayudar; o al menos no hacer daño". – Hipócrates

Dicen que las crisis revelan nuestra verdadera naturaleza, sin embargo, me rehúso a pensar que por algunos que estereotipan, juzgan o discriminan tengamos que generalizar; por el contrario, soy una fiel creyente de la grandeza humana, alguien que está convencida de ver el vaso medio lleno en lugar de medio vacío, aunque a veces parezca imposible, es vital para afrontar la vida y más aún, para enfrentar una situación atípica como la que vivimos hoy en día.

La mayoría vemos las cosas de lejos, algunos afortunados desde casa, otros desde sus centros de trabajo por ser definidos como sectores esenciales... fácilmente caemos en las garras de la desesperación y la constante queja, especulamos y nos lamentamos aún más por lo que viene, algunos otros juzgamos a aquellos que salen porque ponen en riesgo a los que no, otros más discriminan sin sentido y sustento a los únicos que realmente se están jugando todo por nosotros.

La discriminación, en cualquiera de sus formas, es inadmisible, brota como la verdadera pandemia que hay que atacar en tiempos en los que todos deberíamos unir fuerzas y sumar quedándonos en casa, yendo a nuestro centro de trabajo para cumplir con lo esencial que necesita la sociedad, ayudando, siendo humanos y, sobre todo, asumiéndonos como lo que somos, como iguales...

Esta pandemia nos ha expuesto pues, a un remolino de emociones, porque mientras todos nosotros hacemos lo que sea que estemos haciendo, hay personas que realmente se encuentran en el frente de batalla; es **en este ir y venir de ideas y prioridades, que dejamos en el medio, vulnerable y desprotegido, a un sector fundamental que convive cara a cara con el virus, estos héroes sin capa pero con bata que arriesgan su integridad física no solo ante el virus sino ante las agresiones de quienes, por ignorancia y miedo, les agreden, señalan, condenan y denigran.** Y pese a todo, tienen firme y presente su compromiso: velar por la salud de sus pacientes sin importar nada más.

He tenido la oportunidad de convivir con profesionales de la salud que puedo llamar amigos y, por ello, quise aprovechar el alcance de mi pluma para ser la voz de todos ellos, representados en esta ocasión por una gran amiga y excelente profesional, la Química María Fernanda Vallejo Villalobos quien describe esta pandemia como: ***"un reto personal, profesional y social que nos pone a prueba como seres humanos".***

Como jefa del Laboratorio Estatal de Salud Pública en el estado de Puebla, tiene una gran responsabilidad en términos de entregar resultados oportunos y confiables para la detección del virus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19, destaca que el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el compromiso profesional han sido la clave para aguantar la carga de las últimas semanas. Su posición es clara: ***"A pesar de las adversidades a las que nos enfrentamos día con día, los profesionales de la salud salimos de casa con el único objetivo de, aportar al diagnóstico y al tratamiento oportunos de la sociedad".***

Ella comparte que en el ámbito personal han sido semanas complicadas lejos de su familia y amigos, pero que a la par rescata la solidaridad y el apoyo que le han mostrado desde la distancia, comprometiéndose con las medidas adoptadas y remarca lo orgullosa que se siente por ello. Y cómo no hacerlo, si es la forma que todos tenemos de aportar nuestro granito de arena y mostrar respeto ante esta gran suma de esfuerzos.

Afortunadamente ella no ha sido víctima de discriminación, pero algunos de sus colegas sí, y lo atribuye a la desinformación con lo que concuerdo totalmente. Lamentablemente, como ella dice, las redes sociales como generadoras de opinión pública, son armas de doble filo. Las famosas *fake news* nos juegan en contra (pero este tema da para un artículo completo posteriormente). Ante esta desinformación y la difícil gestión de los recursos ante las autoridades, Fer se muestra optimista, lo ve como una excelente ocasión para identificar áreas de oportunidad, que permitan a las autoridades destinar de manera eficaz y transparente los recursos a servicios prioritarios, no solo en el marco de la pandemia sino en todo momento porque, aunque actualmente los ojos de todos están en COVID-19, las demás enfermedades no paran y no se debe bajar la guardia.

"Somos una suma de esfuerzos. En estos momentos no hay lugar para el egoísmo, mucho menos para el oportunismo. Soy una creyente de la bondad del ser humano. Que lo que das es lo que recibes. Me siento afortunada de estar al frente de un laboratorio en donde se trabaja con calidad, empatía y siempre buscando el bien común."

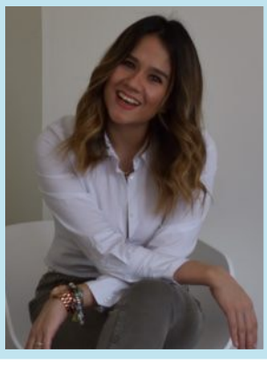
Es con estas frases de mi amiga, una de tantas héroes anónimas, que destaco el optimismo y la actitud con que enfrentan esta crisis sanitaria pese a lo duro de la realidad, de las extensas jornadas de trabajo y de los riesgos que corren.

Y va más allá, rescata lo positivo de esta realidad como recordatorio de que, aunque aún hay personas allá fuera que lo toman a la ligera, siempre hay esperanza de cambio, siempre hay motivo de lucha, siempre hay un aliciente para regresar al laboratorio, hospital, oficina, consultorio, y tratar de hacer una diferencia, dejando de lado lo negativo y la discriminación de que son sujetos, porque resulta que están librando una batalla más importante, salvar la vida de todos, salvar la que puede llegar a ser tu vida.

Ya lo decía Mahatma Gandhi, "voy a seguir creyendo, aún cuando la gente pierda la esperanza; voy a seguir dando amor, aunque otros siembren odio;.. y transmitiré alivio, cuando vea dolor; y aún en medio de una tormenta, por algún lado saldrá el sol; y en medio del desierto crecerá una planta. Siempre habrá un pájaro que nos cante, un niño que nos sonría y una mariposa que nos brinde su belleza"... Y yo agregaría: o un profesional de la salud que esté ahí para aliviar nuestro dolor o hacernos más llevadera la enfermedad en medio de esta pandemia.

Agradezco especialmente a la Química María Fernanda Vallejo Villalobos por su colaboración para el contenido de esta entrega, pero también a todos los trabajadores de la salud que están en esta primera línea de guerra.

María Fernanda Vallejo Villalobos



ARANZASÚ ABAD

FB facebook.com/aranzasu.abba
TW @Aranzabba

Licenciada en Relaciones Internacionales y Derecho con Maestría en Administración Pública. Analista por naturaleza, lectora por convicción, crítica por devoción... y ahora escritora por invitación; creyente fiel de la humanidad y voz de todos aquellos que la quieran levantar.

COLUMNAS

LA LLAVE DE Pandora

BUHEDERA
de Guillermo Fárber

COLAPSO

La población en extrema pobreza, más la que se debate en la miseria, tiene más miedo a la coronahambre que al coronavirus.

¿PRECIOS NEGATIVOS?
https://www.youtube.com/watch?v=tF92f9ipln8
Aquí, minutos 2 al 5, el analista bursátil **Gregory Mannarino trata de explicar el inéééédito precio negativo del petróleo, fenómeno especulativo que ocurrió el lunes 20 de abril por primera vez en la historia**. Dice Mannarino que el fenómeno es muy fácil de entender, pero a mí el fenómeno me sigue pareciendo inentendible. Por fortuna mi amigo el Pedro, muy inteligente y muy preparado, difiere de Mannarino en que se trata de una explicación "muy sencilla": "Estamos viviendo días muy interesantes. El concepto de precios de certificados de futuros, combinados con swaps y seguros de cambio de divisas, está muy por encima de la comprensión de la mayor parte de nosotros. ¿Será como la maldición china 'Te deseo que vivas tiempos interesantes'?"

Y ESO NO ES TODO
"El mercado del petróleo es un mercado de productos básicos de $2 anglotrillones de dólares que eclipsa a todos los demás productos combinados. Y está potenciado vía instrumentos derivados (herramientas financieras de apuestas) ¡de más de 100 a 1! Las pérdidas en los contratos de derivados del petróleo ya deben estar en los anglotrillones de dólares. Espere ver cómo empiezan a surgir los cadáveres en el agua una vez que grandes compañías comiencen a flotar en la superficie en las próximas semanas." Ve el video: ¡ALERTA! ¡Las pérdidas de derivados de petróleo pueden estar en los anglotrillones! (Bix Weir)
https://youtu.be/wuWV29HIsdY

DESPOBLACIÓN
El colapso sistémico planetario que se viene después de noviembre (eleccciones presidenciales en EU) hará que la presente "crisis" mundial parezca una fiesta con serpentinas, es la escalofriante predicción de Daniel Estulín (ex agente soviético del espionaje de oficial de la KGB). Entre 1989 y 1996, tras el derrumbe de la Unión Soviética, 40% de la población perdió todos sus ahorros, y unos 25 milllones de ciudadanos rusos se suicidaron o murieron por abuso del alcohol o de otras drogas (eso sí es una extinción masiva). El Occidente va 30 años atrás, pero aquí va a pasar exactamente lo mismo, añade. Por eso los rusos son personas mucho más adaptables y resilientes que el occidental promedio, que está acostumbrado a un solo modelo económico. Sobre todo, **debemos ser conscientes de que la vida ya ha cambiado radicalmente y debemos prepararnos para una nueva existencia y no tratar de conservar la antigua. Pero los que cambien, se adapten y sean innovadores, no solo sobrevivirán, sino que entrarán en una vía franca de prosperidad**.
https://www.youtube.com/watch?v=V4aGsHxEHuQ

COLAPSO
Define este terrible concepto Dmitry Orlov (ingeniero ruso-gringo muy inteligente y preparado que vivió el colapso soviético y lo ha analizado en detalle): "Cómo es exactamente un 'colapso final'. Algunas personas tienen la suposición errónea de que una sociedad o un país colapsado parece un mundo Mad Max. Esto no es así. Ucrania ha sido un estado fallido durante varios años, pero todavía existe en el mapa. Las personas viven allí, trabajan, la mayoría todavía tiene electricidad (aunque no las 24 horas del día, los 7 días de la semana), existe un gobierno y, al menos oficialmente, se mantiene la ley y el orden. Este tipo de sociedad colapsada puede durar años, quizás décadas, pero aún así se encuentra en un estado de colapso, ya que ha alcanzado todas **las 5 etapas del colapso, tal como se define en el libro 'Las cinco etapas del colapso: manual del sobreviviente', donde menciono las 5 etapas de colapso:**
Etapa 1: Colapso financiero. Se pierde la fe en 'los negocios como siempre'.
Etapa 2: Colapso comercial. Se pierde la fe en que 'el mercado proveerá'.
Etapa 3: Colapso político. Se pierde la fe en que 'el gobierno cuidará de ti'.
Etapa 4: Colapso social. Se pierde la fe de que 'tu gente te cuidará'.
Etapa 5: Colapso cultural. Se pierde la fe en 'la bondad de la humanidad'."

LA TORMENTA PERFECTA
"Creo que se nos juntan dos catástrofes simultáneamente:

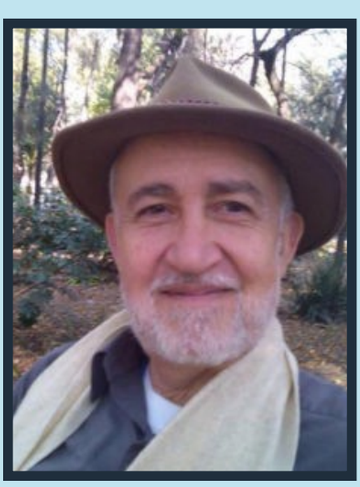
1., que es el colapso de gigantescas ilusiones respecto al Poder que concede la posesión de abundantes cantidades de dinero fíat, que se esfuman de un día para otro;

2. que es la suma de las pérdidas de producción física, de bienes que requiere el ser humano para sostener su vida: i.e. ausencia de alimento. La causa: el cierre de actividades productivas y anulación de ingresos por trabajo. (Esta mañana, me informan aquí en Acapulco, que 'está escaseando el huevo'. Noticia típica de las que proliferarán en las semanas que vienen.)

El primer colapso empobrece al que se creía rico. El segundo, expone a los más pobres al hambre, porque el pobre usó sus escasísimos ahorros en apenas comer durante 'el cierre', y ahora ya no encuentra empleo, muchos negocios habiendo cerrado para siempre."
Ver https://www.zerohedge.com/markets/peter-schiff-financial-crisis

Peter Schiff confirma que a la gente se le ha hecho pensar que 'no hubo crisis financiera'. La gente cree que cuando cese la 'pandemia', todo volverá a la normalidad: ignora por completo que ha ocurrido una tremenda crisis financiera cuyos efectos serán sumamente destructivos de la economía de EU y, por ende, del globo. Estos ilusos se llevarán una triste sorpresa. El colapso financiero y económico global era, es y será, enorme e inevitable, por la deuda IMPAGABLE del dinero fíat, ya avisada con todo detalle desde el bestseller de hace 27 años 'Bankruptcy 1995'. Un doble colapso que los poderes fácticos globales se negaron a enfrentar en más de un siglo (y ya claramente desde el 15 agosto de 1971, cuando Nixon le quitó todo respaldo tangible al dólar), posponiéndolo y agravándolo con uno y mil trucos monetarios que se hicieron pasar como 'soluciones' y 'recuperaciones' que la gente creyó y aplaudió como focas."

OOOOOOMMMMMM
Recuerda meditar cuanto puedas, cuando puedas. Excelente introducción a la meditación, y cómo entrar en paz y relajación:
http://www.todo-mail.com/content.aspx?emailid=2581



GUILLERMO FARBER
FB Guillermo Farber
TW @farberismos
Web: www.fabrerismos.com.mx

Nací en Mazatlán en 1951, a los tres años de edad. Mi vocación, que obedezco rigurosamente, es la de aprendiz de todo y maestro de nada. Tengo publicados 32 libros, de los cuales, con suma benevolencia y atenuada autocrítica, rescataría quizá dos o tres. En suma, soy exactamente como todo el resto de mis congéneres humanos: un ser irremediablemente equivocado de planeta. Tan, tan.

COLUMNAS

LA LLAVE DE Pandora

DE ÁNGELES Y DEMONIOS

de Martha Olaiz

"LA INSOPORTABLE LEVEDAD DEL SER O EL MONSTRUO EN EL ESPEJO"

Jajajaja mis títulos cada vez parecen más una completa historia… Tú, lector de la Llave, me perdonarás, la verdad es que nunca he sido buena para los títulos, en fin.

La insoportable levedad del ser, título que no me corresponde, y por ello es tan bueno, pertenece a la obra del maravilloso escritor Milan Kundera. Hoy me atrevo a tomarlo por la situación que atravesamos y le sumo, nuevamente, lo que voy pepenando de emociones en la calle, chats, zooms y pláticas a mi derredor.

Así andamos, encerrados, hartos de la frasecita "quédate en casa", maquinando teorías de quién nos ha enviado al personaje del momento: el COVID-19. Avergonzados algunos, enojados muchos, de no sólo no saber qué hacer, sino también de darnos cuenta de la pobreza de líder que pusimos en el poder y de la falta de reacción ante los monstruos que nos persiguen. Ésta, es la parte fácil, culpar y seguir señalando allá, afuera, al responsable de nuestra tristeza y desesperación.

La gran mayoría, manejando la frase de moda… "saldremos a un mundo distinto" ¿será? O con la corta de memoria de este país y de nosotros, mexicanos, se nos olvidará como hicimos con el H1N1, los temblores, las crisis, los presidentes, los narcos, y nada cambiará. Cuando escribía en televisión, sabíamos por estadísticas que los errores o aciertos de los productos que lanzábamos tenían memoria de una semana en la gente. Este evento ¿cuánto se mantendrá en nuestra memoria?

La propuesta de hoy es, voltea hacia ti, mira, porque el monstruo ya salió de debajo de la cama y ahora está en tu espejo. Sí creo que saldremos a un mundo diferente, y lo será en la medida en que los seres humanos que lo habitamos cambiemos, este mundo que está viviendo lo inimaginable, saldrá con los colores que queramos ponerle. Es el momento de trabajarlos, entonces, hoy en nosotros mismos.

No sé quién tenga la culpa, pero sí sé quién tiene la responsabilidad, la tengo yo, la tienes tú, y esto, podrá ser un infierno o una oportunidad. Nunca tenías tiempo, ahora, lo tienes todo; pocas personas analizaban lo que hacían con su vida, ahora, no te queda de otra, es momento de ver tu "insoportable levedad del ser". Ocúpate en lo que quieras, distráete con buenas series...emborráchate mientras siga habiendo "chelas" pero tendrá que llegar algún minuto, algún momento, en que por fin decidas verte porque, aún y con muchos o pocos en casa, estás solo. ¿Cómo alimentas tu mente y tu espíritu? ¿Cuidas tu cuerpo? ¿Cuidas el medio que te rodea incluidas personas, plantas, animales?

Te tengo noticias, el mundo lo haces tú, tu mundo siempre partirá de ti, que si la economía, que si la política, que si cabecita blanca despeinada y desarticulada, ¿te afectan? Sí, pero más te afectas tú con tus propias decisiones y con el mundo que creas en tu cabeza y cuerpo. ¿Has aprovechado este tiempo? ¿Has visto a tu monstruo en el espejo o nuevamente escondes la cara debajo de las sábanas y no te atreves a enfrentarte? ¿Cómo esperas un líder de fabulosas decisiones si no te gobiernas a ti mismo? ¿Cómo quieres que no pasen estas pandemias si nos comemos al planeta como pacmans?

Este mundo es una respuesta de mi energía que se combina con la tuya ¿qué te parece si cuando salgamos lo llenamos de colores de consciencia, de amor propio, de caridad, de templanza, de respeto, de elegir quién realmente puede ayudar a construir un México mejor? Personas responsables de su medio y sus acciones... y entonces, de verdad, la levedad del ser puede no ser tan insoportable.

Sé muy poco, ahora lo tengo más claro, pero desde aquí te abrazo... sin susana, te abrazo cerca, te provoco y espero mis palabras te den esperanza y ganas de evolucionar... Muy pronto, nos vemos allá afuera y espero, verte sonriendo.

MARTHA G. OLAIZ FERNÁNDEZ

FB https://www.facebook.com/martha.olaiz.5
TW @martha_olaiz

Escritora, publicista y guionista. Después de incursionar en el mundo de la publicidad algunos años, donde logra un "Heraldo" por el comercial televisivo "Teatro"; pasa a las puertas de Televisa y, durante 27 años, escribe guiones para dicha empresa. Su última publicación en 2018 es "Robarte un suspiro".

SÍ A LAS BUENAS NOTICIAS

de Judith Sánchez

EL VALOR DEL TRABAJO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Desde que el coronavirus hizo su aparición a nivel mundial y luego tocó tierra azteca, nuestra forma de trabajar y de celebrar dio un giro de 180 grados.

Esto quedó más que claro el 30 de abril, una fecha nostálgica para los que tenemos hijos en pleno crecimiento, ya que cada año vamos viendo cómo se van alejando de esa hermosa etapa llamada infancia e, incluso nosotros, los adultos, rememoramos esos días de raspones en las rodillas, de largas tardes de juego con los amigos de la cuadra y, cuya única preocupación era sacar buenas notas en la escuela y, en algunos casos, evitar llevar a casa recados de mala conducta. Pero ahora no hubo jugueterías o heladerías abarrotadas, ni en las calles vimos niños presumiendo sus globos multicolores.

Tampoco en plena conmemoración del Día del Trabajo hubo trabajadores portando pancartas en las plazas públicas del país. Este 1° de mayo pocos trabajaron detrás de un escritorio, muy pocos compraron café en las esquinas de sus oficinas, y las calles se tornaron mudas. Fue una conmemoración totalmente atípica.

Así que por un lado, los niños fueron más apapachados porque mamá y papá estaban en casa y, por el otro, no vimos a la clase trabajadora en las calles, y todo debido a la contingencia sanitaria que se vive por el este vil virus.

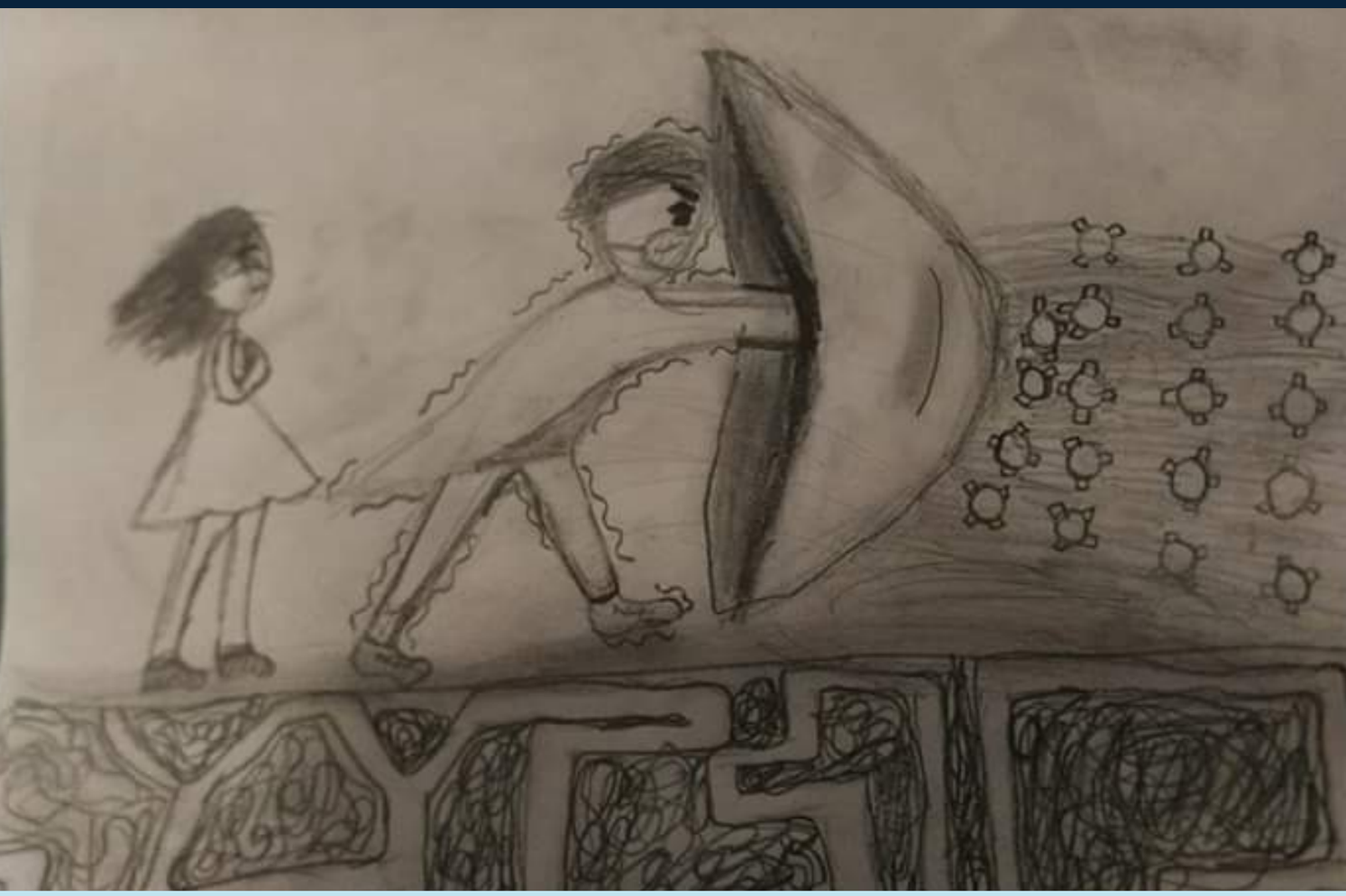
Centrándonos en el asunto laboral, este año las consignas para exigir aumentos salariales o mayores prestaciones, fueron sustituidas por mensajes de aliento para aquellos que, por la pandemia, están a punto de perder su empleo y, por ende, la forma de sostener a sus familias.

También fue un momento de reconocer el trabajo de aquellos que por costumbre, tonta y egoísta, pensamos que es natural y hasta obligatorio lo hagan.

Eso hizo que se visibilizara ese ejército blanco, que con bata y sin ella, hoy por hoy le están haciendo frente a esta pandemia y, que trabajan implacable e incansablemente para que pronto regresemos a nuestras ajetreadas labores. Gracias a todos los profesionales de la salud: urgenciólogos, médicos generales y especialistas, enfermeras (os), laboratoristas, trabajadores de intendencia y de lavandería, afanadores y demás personal por su valiente faena a pesar de las carencias y riesgos tanto dentro como fuera de los hospitales. Indignantes las agresiones de las que han sido objeto.

De lo más profundo del corazón de esta sociedad apanicada, salió a flote ese sentimiento de solidaridad, empatía y reconocimiento; ese que se grita al unísono cuando se está en crisis.

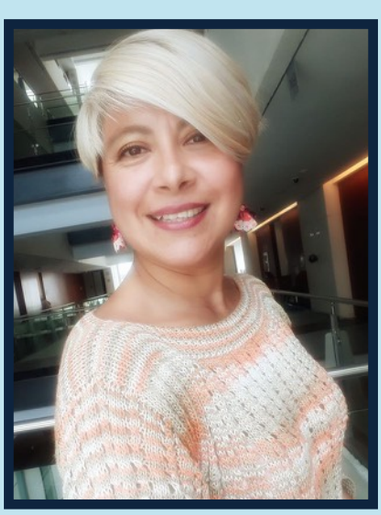
Este mentado virus (literal, en todos los sentidos) con picos en forma de corona solar hizo que apreciáramos también la labor de taxistas, policías, bomberos, militares, agricultores, trabajadores de limpia, marinos, repartidores, transportistas, jardineros, periodistas, panaderos, camarógrafos, comerciantes de todos los giros, molineros, fotógrafos, marchantes, diableros, carniceros, tortilleros, etc., etc., etc., es decir, todos aquellos que cumplen labores indispensables para nuestra sociedad.



Dibujo: Eimy Graullera Rodríguez

También nos arrancó de tajo la venda de la arrogancia, la soberbia y la torpeza e hizo que tengamos una actitud más humana y humilde hacia estas personas que son el motor de la economía del país, de las empresas, de los pequeños negocios y hasta de nuestro hogar. Esas personas cuyo oficio o profesión, hoy, nos permiten estar en casa cuidándonos y cuidando a los que más amamos. Esos a quienes no valorábamos se han convertido en nuestros guardianes y héroes.

Esta crisis nos está dando una lección, esa es la buena noticia, y es que más que nunca el valor del trabajo trasciende y toma un significado diferente. Entendimos que no hay trabajo menor, pues detrás de él siempre hay una historia de vida y con ella logramos desarrollar una vocación; entendimos también que trabajando en equipo es como saldremos de ésta y de muchas más pero, sobre todo, concientizamos que además de salud es importante contar con un trabajo, pues con esa mancuerna nos sentiremos realmente vivos.



JUDITH SÁNCHEZ

FB JudithS SánchezReyes
TW @sbnconjsr
IG buenasnoticiasconjsr

Periodista egresada de la FCPyS de la UNAM. Su trayectoria ha destacado en la radio y aunque se ha especializado en temas de salud -experiencia que le valió la Presea al Mérito Periodístico "Miguel Ángel Granados Chapa" por el 1er. Lugar a mejor Nota Informativa de Radio, otorgada por la Asamblea Legislativa del Distrito Federal–, ha participado como columnista en programas de índole político. Dada su habilidad por el #blablabla, ha realizado también asesorías en medios en el Poder Legislativo, consultoría y cabildeo político. Pero desde siempre ha buscado el lado amable de la información en todos los rubros, convirtiéndose así en vocera de buenas noticias.

VOLVER AL FUTURO

de Francisco Garay

COLUMNAS

LA LLAVE DE Pandora

SATÉLITES STARLINK Y EL FUTURO DEL INTERNET DE ALTA VELOCIDAD

Desde Cabo Cañaveral, Florida, en la plataforma 39A del Centro Espacial Kennedy, despegó el pasado 22 de abril un cohete Falcon 9 de la empresa SpaceX con el séptimo lote de 60 satélites de la red de internet de alta velocidad conocida como ***Starlink*.**

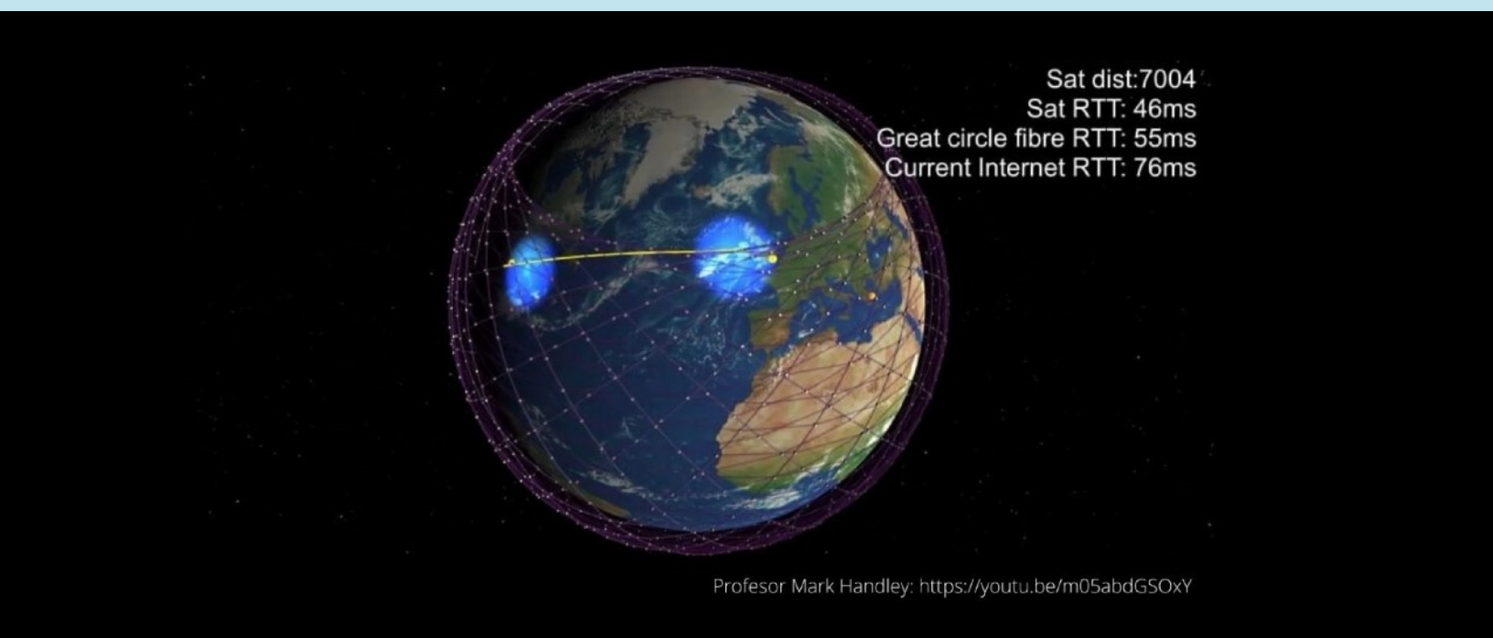
Mediante un tuit, el propietario de SpaceX, Elon Musk, festejó que ya se encuentren en operación un total de 420, Parecen muchos, pero no lo son. Representan apenas el 10 por ciento del proyecto que pretende, para 2024, tener 4 mil 425 satélites en órbita alrededor de la Tierra.

Según la empresa, su red alcanzaría *"lugares donde el internet es poco confiable, costoso o simplemente no está disponible"*. Elon Musk aseguró que en tres meses abrirá una conexión privada, y tres meses después una conexión abierta al público para usar el internet de alta velocidad en el norte de Estados Unidos y Canadá. Para 2021 darían servicio a nivel mundial.

Para llevar al espacio los satélites ***Starlink***, SpaceX usa el cohete Falcon 9 que cuenta con nueve motores Merlin 1D+ y una capacidad para llevar 22 toneladas a órbita baja -como es el caso: 550 kilómetros- y de ocho toneladas a órbita geoestacionaria: 35,786 kilómetros. Cada satélite tiene un peso de 260 kilogramos, lo que multiplicado por 60 nos da un total de 15.6 toneladas. El Falcon 9 es un cohete espacial parcialmente reutilizable que abarata los costos del envío de transporte de carga al espacio.

A pesar de las críticas que recibió al principio, la idea de Elon Musk era que la primera etapa del cohete debería de aterrizar por sí sola de manera vertical. Si consideramos que esta etapa mide 70 metros de largo, un aterrizaje vertical parecía algo imposible de lograr, pero se hizo. Durante el vuelo número 20 del Falcon 9, realizado el 22 de diciembre de 2015, se realizó dicha proeza, por vez primera se consiguió un retorno exitoso y un aterrizaje vertical.

Cada satélite cuenta con un panel solar y cuatro antenas que pueden ser redirigidas en poco tiempo y son propulsados por un motor de iones que usa Kriptón. Parece ciencia ficción dado que Krypton es el planeta donde nacieron Superman y Supergirl, sin embargo, este elemento sí existe, es el número 36 de la tabla periódica y se encuentra entre el bromo y el rubidio.



Los satélites son dejados por el Falcon 9 en una órbita elíptica a una altura de entre 212 y 386 kilómetros y, posteriormente, usan sus propios motores de iones para entrar en una órbita estándar con altitud de 550 kilómetros; cuentan con rastreador de estrellas que les dota de capacidad para colocarse en el sitio exacto y, así, garantizar el mejor funcionamiento posible de la banda ancha; de igual forma, tienen un sensor que detecta los escombros para evitar que colisionen con ellos; y, al dejar de funcionar -tienen una vida útil de entre uno y cinco años-, abandonan su órbita y se queman al entrar en la atmósfera terrestre, con objeto de no dejar basura espacial.

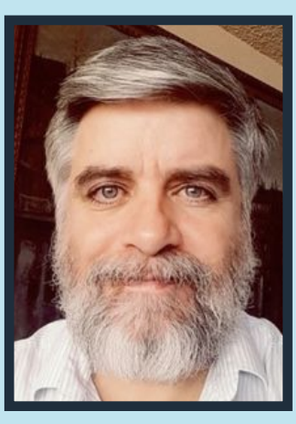
Uno de los principales problemas que han generado es con los astrónomos de todo el mundo, quienes están preocupados porque estos aparatos son tan brillantes que interfieren con las observaciones del espacio. Tras estas críticas, el propio Elon Musk y sus ingenieros afirmaron estar trabajando en formas de reducir el brillo de sus satélites incluyendo un revestimiento exterior más oscuro o una "sombrilla". Si se quejan ahora que hay 420, no imagino lo que sucederá cuando haya diez veces más.

Otro problema surgido a partir de su puesta en órbita es que ha provocado numerosos avisos de avistamientos de OVNIS. Resulta que pueden observarse desde la tierra a simple vista y van uno seguido de los demás, como en fila india o formación de tren, confundiendo a quienes los ven.

En enero de este año, Elon Musk adelantó algunos detalles de las conexiones de usuarios a su red satelital. Según él, se necesitará algo llamado ***"Starlink Terminals V1",*** que en sus propias palabras parece *"un OVNI delgado, plano y redondo sobre un palo".*

La terminal de ***Starlink*** medirá 0.48 centímetros y será proporcionada por SpaceX como parte del servicio de internet, ésta se ajustará de forma automática de acuerdo a la posición del satélite. Musk informó que las terminales habrán de ser tan simples para que sea el propio usuario quien las instale a partir de dos instrucciones: conectarlas al enchufe y apuntarlas al cielo. SpaceX ya obtuvo la autorización de la Comisión Federal de Comunicaciones de Estados Unidos (FCC) para construir un millón de estas terminales terrestres y aunque esta cantidad no parece mucho frente a 120 millones de hogares en Estados Unidos, su servicio de internet satelital intenta cubrir al 3 o 4 por ciento de la población que nunca ha sido atendida por los proveedores tradicionales.

FUENTE: SPACEX.COM



FRANCISCO GARAY

FB francisco.garay
TW @pacogaray
Instagram: pacogaray1

Desde 1995, ha participado activamente en la construcción de sitios web y bibliotecas digitales, especializándose en la difusión de documentos históricos mexicanos vía internet, informática y comunicación social.
Fue finalista en la terna de la categoría Mente Humana, del concurso 30 Mentes Brillantes, realizado por la Revista Quo y el Canal Discovery, por su sitio en internet: 500 Años de México en Documentos.

CRÓNICAS DE UN ADOLESCENTE

de Raoul Le Chevallier

COLUMNAS

LA LLAVE DE Pandora

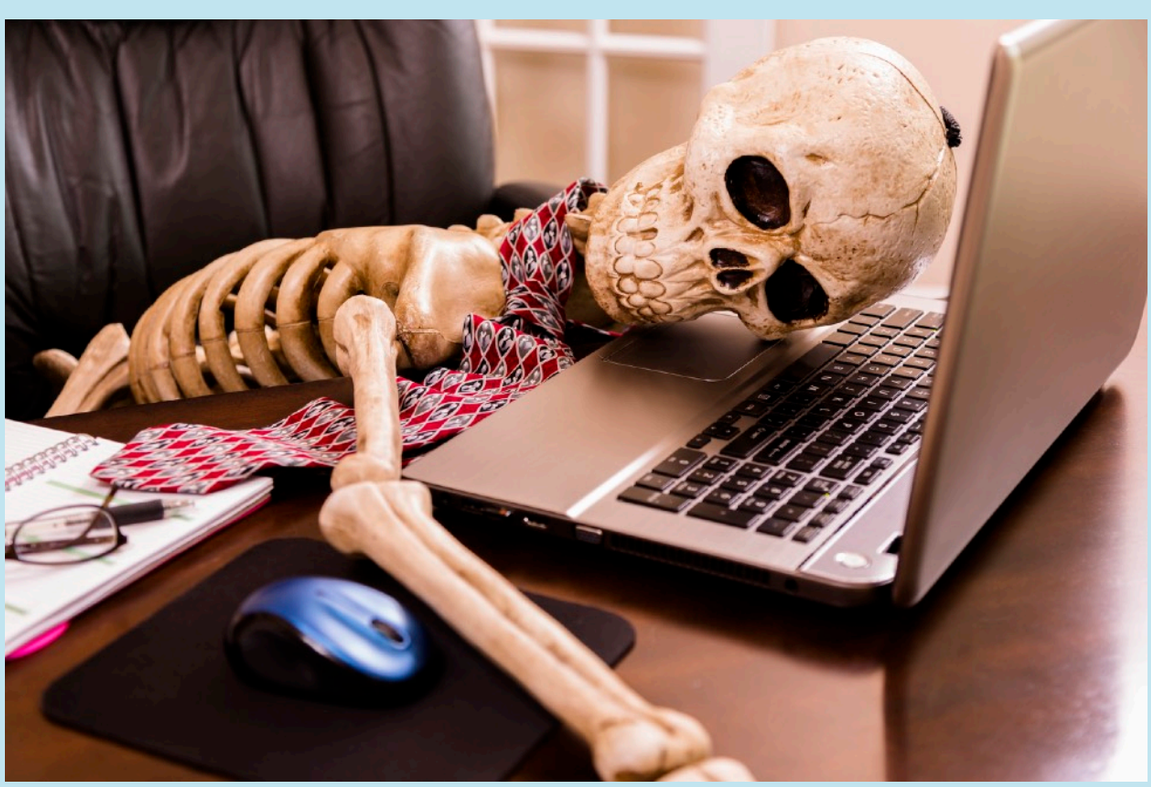
UN CABALLERO MEDIEVAL

No sé si nos pasa a todos, pero la cuarentena poco a poco nos vuelve locos, sea que nos demos cuenta o no. Las relaciones en mi casa están tensas y el mínimo error, aún en la cosa más tonta, puede ser el detonante de una explosión de sentimientos entre mi madre y yo. No tengo un punto de referencia, pero si en todas las familias es igual encuentro este aislamiento algo peligroso.

Como muchos ya sabrán, y para los que no les cuento, toda mi vida he sufrido del abuso y maltrato psicológico por parte de mi endemoniada madre a la que tanto amo, por lo que me encuentro regularmente en escenas de gritos seguidas por largos periodos de castigos. Algo así como el ciclo de la vida en donde la especie dominante asecha al pequeño conejito esperando para comérselo o, como en mi caso, regañarme y castigarme.

Y déjenme decirles que, el hecho de estar solo ella y yo nos ha funcionado para resolver ciertos problemas, pero por otro lado no puedo escaparme ni por 5 minutos y eso me está resultando abrumador. Antes cuando nos peleábamos podía huir a mi escuela o a casa de algún familiar o amigo buscando refugio diplomático, pero en esta situación particular tengo que sufrir sus enojos hasta que se le pasa y, como últimamente me he lucido, pues no está tan padre.

Lo cierto es que no me he portado tan taaaaaaaan mal, solo que no le he echado muchas ganitas a eso de la educación en línea. Me aburro horrible, paso el día entero enfrente de la pantalla de la computadora y con audífonos puestos. No es justificación, pero de 24 horas del día estoy sentado así, sin pararme más que al baño, 9 horas o más. ¿No les parece increíble? No me gusta, no puedo dar el 100 y me siento frustrado. Obvio, como estoy a punto de reprobar varias materias ¿qué creen? Después de tremenda gritoniza, fui castigado de una forma bastante severa y me encuentro privado de todos los privilegios que califican a un ser humano de esta época. Prácticamente **estoy viviendo, desde hace una semana, en la Edad Media: sin comunicación o acceso a la tecnología, la cual solo puedo usar para fines educativos que, hoy, ODIO!!!!!!**



Y entonces, si antes no había sentido los efectos de la cuarentena, esta semana me he dado cuenta de lo que realmente extraño y lo que hacía que mis días tuvieran sentido en este periodo. Al inicio, cuando nos mandaron a nuestras casas y suspendieron clases presenciales, me emocioné bastante y, hasta hace no mucho, pensaba igual, pero gracias a este castigo finalmente veo que la comunicación con mis amigos fue la que hizo no resintiera el encierro. Fabri, por ejemplo, me alegra con el simple hecho de hablarle, es muy gracioso y, sin dudarlo, puedo decir que es mi mejor amigo; pero también están mis viejos y nuevos amigos con quienes los chats y reuniones zoom son divertidísimas y me hacen el día, me emociona saber nos veremos, aunque sea virtualmente.

Asumo mis castigos como un campeón, pero éste y en esta etapa realmente me dolió, y no porque muera por meterme a Instagram y ver las historias de todos, sino porque necesito contacto humano y hablar con ellos un rato. Espero que cuando acabe la cuarentena o mi castigo, lo que pase primero, seguirán ahí para mí esperando con ansias mi regreso.

Los extraño chicos y les dedico esta crónica y, como algún grande ha dicho, *"los veré del otro lado"*.

RAOUL LE CHEVALLIER JIMÉNEZ

FB Raoul Le Chevallier
TW @RaoulBLCH
Instagram: raoullechevallier

Adolescente, deportista, hijo único y un poco desastroso. Soy estudiante más por obligación que por convicción. Ya quiero empezar a aprender solo lo que me gusta e interesa. Tengo dos pasiones: el futbol americano y las matemáticas. Mi madre me dice demonio pero lo saqué de ella y no lo soy tanto. Soy un chico común y corriente tratando de alcanzar sus sueños.

VIDA SALUDABLE

de María José Escobar

EL GLUTEN. ¿MITO O REALIDAD?

COLUMNAS

LA LLAVE DE Pandora

En los últimos años muchas dietas han eliminado los alimentos que contienen gluten, argumentando que es bueno para nuestra salud, que eliminarlo nos hace sentirnos más ligeros y que, con ello, se evitan problemas digestivos. Sin embargo, esto no es del todo cierto pues no todos los cuerpos reaccionan de la misma forma al consumir o no este tipo de alimentos.

El gluten es la combinación de proteínas que se encuentran en el trigo, centeno y cebada, cuando se mezclan dan textura a algunos alimentos como el pan y algunas pastas. Hay personas cuyo sistema no lo tolera y se les llama celíacos. Esta intolerancia es considerada una enfermedad[1] que, en ocasiones, daña el intestino delgado y sus síntomas son: dolor abdominal, problemas de piel, náuseas, diarrea, inflamación.

Existen alimentos que no contienen gluten como el amaranto, el maíz, la quinoa, el arroz y el trigo sarraceno. Pero OJO, hay alimentos que, aunque digan que son libres de trigo si pueden contener gluten si tienen otros granos como centeno o cebada.

Algunos grupos de alimentos que contienen gluten como los cereales, son ricos en fibra y ayudan a combatir el estreñimiento y equilibrar los niveles de azúcar en la sangre, por lo tanto, no es tan malo consumirlo si no eres celíaco.

[1] Es un desorden autoinmune intestinal crónico con un fuerte componente genético, cuya sintomatología resulta de la ingestión de la proteína más importante del trigo, cebada y centeno, denominada gluten. Esta proteína induce un proceso inflamatorio crónico en el intestino delgado, que conduce al aplanamiento progresivo de las vellosidades intestinales, hiperplasia de las criptas e infiltración del epitelio por linfocitos, que eventualmente pueden experimentar una transformación maligna. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872010001100018

Es importante señalar que una dieta libre de gluten no hará que bajes de peso o que te mantenga en forma, un producto libre de gluten no necesariamente contiene pocas calorías ya que se les agregan grasas o azúcares para compensar los cambios de textura o sabor. Las personas celíacas son las únicas que deberían seguir una dieta 100% libre de gluten.

Recuerda que el gluten ha sido parte de la alimentación de la humanidad desde hace 10,000 años. Es un mito que hace daño y que debes eliminarlo de tu dieta por ti mismo. Nuestra sugerencia es que previo a ello, lo consultes con tu médico.

MARÍA JOSÉ ESCOBAR

FB María José Escobar
TW @joescob
Instagram: maryjoescobar

Licenciada en administración de empresas, fundadora de Krishna Store, tienda online de productos orgánicos, naturales y eco friendly.
Experta en temas relacionados con vida sana y alimentación saludable.

MENTE DE ATLETA

de Kevin Garduño

EL PERFIL DE UN ESTUDIANTE ATLETA

COLUMNAS

LA LLAVE DE Pandora

Existen diferentes maneras de vivir una vida universitaria, sin embargo, hay un perfil que es muy notorio en un salón de clases: el del estudiante atleta. Es el típico que llega tarde a clase porque viene saliendo de su entrenamiento y se tiene que poner al corriente en menos de 5 minutos; es aquél que, a veces, falta a clases porque tiene partido en otro estado del país. Así es, un estudiante atleta conlleva una doble responsabilidad, la del estudio y la de la práctica deportiva. Muchas veces, estos estudiantes además logran conseguir becas gracias a su talento y habilidades como atletas.

Una de las características que destaca en un estudiante atleta es la de saber organizar sus tiempos ya que, si lo comparamos con un alumno normal, éste solo tiene que preocuparse por sus clases y sus tareas. Pero qué pasa en la mente de un estudiante atleta que tiene que llegar a tiempo a sus entrenamientos, a sesiones de video, a rehabilitación, a clases, trabajos en equipo, ir al gimnasio, organizar sus comidas, bañarte para ir a clases después de entrenar, ponerse al corriente con las tareas y trabajos que no hizo porque tenía partido o juego, avisar a sus profesores con tiempo de las ausencias por torneo, hacer exámenes antes porque esa fecha está comprometida al deporte.

Algunos piensan es bastante fácil e incluso nos llegan a decir: *"es que a ustedes les dan todo"*. Es obvio no tienen ni idea del esfuerzo y disciplina que viene detrás. ¿Realmente nos regalan todo? Me queda claro que quienes no han practicado un deporte seriamente, no pueden ver el sacrificio que representa balancear la escuela con los entrenamientos y juegos, dejar en segundo plano la vida social y también a la novia o novio. Cuidar de las relaciones personales se vuelve un reto. Pero todo se logra encontrando el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu.

La resiliencia y la fortaleza mental se vuelven hábitos dentro de nuestra rutina ya que sabemos que, si un día te fue mal en el entrenamiento o en la escuela no puedes darte oportunidad de volver a perder otro día por estar pensando en ello. El deporte nos lleva a un grado de exigencia en donde no tenemos tiempo que perder. Nos adaptamos, aprendemos y crecemos. La fortaleza mental debe ser constantemente desarrollada y alimentada, luchamos por ejemplo con las emociones y sentimientos de una final perdida y el examen más importante de toda tu carrera.

Si tú cómo deportista llegas a un punto de fatiga mental o física te invito a reflexionar sobre todo el esfuerzo que te ha llevado a donde estas, a que recuerdes cuáles fueron tus motivaciones para ser un atleta, a que analices el por qué otros creyeron en tu capacidad. Y entonces, fortalezcas esa Mente de Atleta.

KEVIN GARDUÑO

FB: kevinga45
TW : @kevinga_45
Instagram: @kevinga45

Coach de fútbol americano y emprendedor.
Licenciado en Creación y Desarrollo de Empresas. Tras su experiencia como jugador de Liga Mayor ha decidido compartir el valor agregado que obtiene todo estudiante atleta; y los beneficios, valores y disciplina que cualquier deporte de forma profesional imprime en quien lo practica. Apasionado de la vida, disfruta cada momento sin importar las circunstancias. Pueden seguirlo también en youtube ESTUDIANTES ATLETAS https://www.youtube.com/channel/UCr637sN5hjHELNfE5lvW4TA

ANDARES

de Beto Martínez

ALADOS

Imposible más cerca, entrañable, genial;
imposibles tus alas que me enseñan a volar.
Alada de mar y sales,
alada en letra de canciones,
llorona de mis ojos, mis adioses.
Alada de mis noches, de mis soles.
Debo a tu piel ser alado, a tu sexo,
a tus muslos templados;
alado por tu boca y a tu abrazo libertario.
Alada en tu grito, yo alado en tu aliento
alada en tu entrega, alado me vuelvo.
Alada en tus senos, alada en mis brazos,
alada de besos, alado despierto.
De semen alado y tu alada de luna,
alado despierto, alado de espuma;
alado, alado...

WWW.LALLAVEDEPANDORA.COM